

ニチレイチャレンジ 特別泳力検定会 実施要項

- 1 主催 (一社)兵庫県水泳連盟 尼崎水泳協会
- 2 後援 (公財)日本水泳連盟 尼崎市 尼崎市教育委員会
神戸新聞社
- 3 協賛 株式会社 ニチレイ
- 4 期日 2026年11月1日(日) 開場8時00分予定
- 5 会場 尼崎スイミングスクール
〒660-0805尼崎市西長洲町2丁目34-38
- 6 参加資格 25m以上泳げる者
- 7 申込制限 1人 2種目まで
- 8 検定方法 検定の可否の判定基準は、下表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
但し、スタート方法は
①水中から壁を蹴って ②プールサイドから飛び込み
①、②の何れでもよい。
※水深が不十分のため、飛び込み台は設置いたしません。
- 9 競技順序

(1) 100m個人メドレー	(6) 50mクロール
(2) 25mクロール	(7) 50m背泳ぎ
(3) 25m背泳ぎ	(8) 50m平泳ぎ
(4) 25m平泳ぎ	(9) 50mバタフライ
(5) 25mバタフライ	(10) 200m個人メドレー
- 10 検定者 政井 貴子((一社)兵庫県水泳連盟 普及・指導委員長)
- 11 検定料 1,500円 (プログラム代含む)
- 12 申込方法

★誓約書は、原本の提出が必要です。

(1) 日本水泳連盟に団体登録をしている場合
Web-swmsysで申込できます
未登録者は、「エントリー用登録」にて登録後、エントリーしてください。
※間違えて本登録すると登録費2,100円/人が必要になりますのでご注意ください。
泳力検定会申込書を提出してください。 ⇒郵送

エントリー締切 2026年10月20日(火)23:59まで
申込書類締切 2026年10月21日(水)正午必着

(2) 日本水泳連盟に団体登録をしていないチーム
別途添付のエクセル表に入力し、メールに添付して申込んでください。 ⇒メール
泳力検定会申込書を提出してください。 ⇒郵送

(3) 個人申込の場合
下記の申込書・誓約書に記入してください(年齢は検定会当日の満年齢) ⇒郵送

申込の際、振替票控を添付してください。コピー可。 ⇒郵送
検定料、1人1,500円を下記郵便振替口座に振込みをしてください。 ⇒振込み

**(2)・(3)ともにエントリー・申込書類締切
2026年10月14日(水)正午必着**

10月19日(月)～10月23日(金)までの間、(一社)兵庫県水泳連盟の大会ホームページで確認することができます。
訂正がある場合は、直接兵庫県水泳連盟にFAXまたはE-Mailで10月23日(金)までに連絡してください。
- 13 申込先 〒653-0842
神戸市長田区水笠通3丁目4番22号 FAX 078-641-1305
メールアドレス ent1@hvogo-sf.jp
- 14 振込先 郵便振替口座 01120-0-11980 (一社)兵庫県水泳連盟
※通信欄に「ニチレイ特別泳力検定」と記入してください。
- 15 その他
 - (1) 本検定で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用します。
 - (2) 検定合格者には、認定証とバッジを無料で授与します。合格種目のない方で、希望者には記録証を発行いたします。
 - (3) 本検定会の写真は新聞、雑誌等に掲載される場合があります。また、(一社)兵庫県水泳連盟のホームページにアップされますので、異議のある方は必ず事前に申し出てください。
 - (4) 検定会についての詳細は二次要項にてお知らせいたします。必ずチェックし、安全・安心な運営にご協力宜しくお願いいたします。
 - (5) ゲストは未定です。決まり次第お知らせいたします。
 - (6) プログラムの当日販売は1冊1000円です。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50mク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
			50m平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
			50mク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0

泳力検定会 申込書						
フリガナ			男・女	申込日	2026年 月 日	
氏 名			生年月日 (西暦)	年 月 日生		歳
勤務先・学校名 登録チーム等				連絡TEL		
自宅住所	〒					
申込種目の()に ○ をつけてください	() 1級 200m個人メドレー			() 2級 100m個人メドレー		
	:			:		
	() 3級 50mクロール	() 3級 50m背泳ぎ	() 3級 50m平泳ぎ	() 3級 50mバタフライ		
	:			:		
	() 4級 25mクロール	() 4級 25m背泳ぎ	() 4級 25m平泳ぎ	() 4級 25mバタフライ		
	:			:		
	() 5級 25mクロール	() 5級 25m背泳ぎ	() 5級 25m平泳ぎ	() 5級 25mバタフライ		
	:			:		
	() 6級 25mクロール	() 6級 25m背泳ぎ	() 6級 25m平泳ぎ	() 6級 25mバタフライ		
	:			:		
	() 7級 25mクロール	() 7級 25m背泳ぎ	() 7級 25m平泳ぎ	() 7級 25mバタフライ		
	:			:		
検定料 1,500円						

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。
また、検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。
検定会における写真を、新聞、雑誌、(公財)日本水泳連盟・(一社)兵庫県水泳連盟ホームページへ掲載することを同意いたします。

申込者氏名

保護者氏名

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)