

令和 8 年度
第 7 0 回阪神中学校総合体育大会
第 7 7 回阪神中学校水泳競技大会
要 項

大 会 役 員

会 長	角南 寛	(西宮市立上ヶ原中学校)		
副 会 長	米田正樹	(尼崎市立大庄中学校)	西端充志	(芦屋市立山手中学校)
	二宮啓二	(伊丹市立荒牧中学校)	後藤憲一	(宝塚市立宝梅中学校)
	中西 亮	(川西市立明峰中学校)	森田 裕	(猪名川町立清陵中学校)
参 与	山添康司	(尼崎市教育委員会)	谷岡利宜	(西宮市教育委員会)
	池原征紀	(芦屋市教育委員会)	吉川暁宙	(伊丹市教育委員会)
	向井郁弥	(宝塚市教育委員会)	山本良佑	(川西市教育委員会)
	榎本裕至	(猪名川町教育委員会)		
委 員 長	池田直矢	(西宮市立浜甲子園中学校)		
副委員長	小松俊介	(尼崎市立成良中学校)		
委 員	中村夢希	(尼崎市立大庄北中学校)	伴 憲和	(西宮市立総合教育セン ター附属西宮浜義務教育学校)
	松田喬志	(芦屋市立精道中学校)	圓井良平	(伊丹市立西中学校)
	林 久	(宝塚市立光ガ丘中学校)	前田 梓	(川西市立明峰中学校)
	大西美帆奈	(猪名川町立猪名川中学校)		

阪神中学校体育連盟 各種目部長、専門正副委員長

競 技 役 員

委 員 長	太田和樹	(尼崎市立大成中学校)		
総務委員長	前田 梓	(川西市立明峰中学校)		
総務副委員長	兒玉 永	(尼崎市立塚口中学校)	夏山信哉	(武庫川女子大学附属中学校)

令和8年度
第70回 阪神中学校総合体育大会
第77回 阪神中学校水泳競技大会 要項

1. 主催 阪神中学校体育連盟
2. 共催 阪神各市町教育委員会
3. 後援 神戸新聞社 阪神総局
4. 期 日 令和8年7月11日(土) 予備日 令和8年7月12日(日)
7時50分開門・8時00分アップ開始・9時30分開始式・10時00分競技開始
《開始式次第》
1. 開式通告 2. 優勝盾返還 3. 水泳競技部長挨拶 4. 審判長注意
5. 選手宣誓 6. 諸連絡 7. 閉式通告

5. 会 場 尼崎スポーツの森プール (国際公認屋内50m・8レーン)
尼崎市扇町14-1 [阪神尼崎駅から阪神バス20分]
Tel 06-6412-1655

予備日における会場 西宮市立西宮東高等学校 (50m屋外・9レーン)
西宮市古川町1-12
8時30分開門・8時40分アップ開始・9時30分開始式・10時00分競技開始

6. 競技種目	男 子	女 子
自 由 形	50m, 100m, 200m, 400m, 1500m	50m, 100m, 200m, 400m, 800m
平 泳 ぎ	100m, 200m	100m, 200m
バ タ フ ラ イ	100m, 200m	100m, 200m
背 泳 ぎ	100m, 200m	100m, 200m
個 人 メドレー	200m, 400m	200m, 400m
メドレーリレー	4×100m	4×100m
フリーリレー	4×100m	4×100m

7. 競技規定 (1) 2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則による。
(2) 学校指定以外のユニフォーム・水着等の使用は禁止する。

8. 競技方法 (1) スタートは1回とする。
(2) レースはすべて決勝タイムレースとする。

1 女子	4×100mメドレーリレー	16 男子	1500m自由形
2 男子	4×100mメドレーリレー	17 女子	400m個人メドレー
3 女子	200m個人メドレー	18 男子	400m個人メドレー
4 男子	200m個人メドレー	19 女子	100m自由形
5 女子	50m自由形	20 男子	100m自由形
6 男子	50m自由形	21 女子	200mバタフライ
7 女子	100m平泳ぎ	22 男子	200mバタフライ
8 男子	100m平泳ぎ	23 女子	200m背泳ぎ
9 女子	200m自由形	24 男子	200m背泳ぎ
10 男子	200m自由形	25 女子	400m自由形
11 女子	100mバタフライ	26 男子	400m自由形
12 男子	100mバタフライ	27 女子	200m平泳ぎ
13 女子	100m背泳ぎ	28 男子	200m平泳ぎ
14 男子	100m背泳ぎ	29 女子	4×100mフリーリレー
15 女子	800m自由形	30 男子	4×100mフリーリレー

9. 参加資格
- (1) 参加者は阪神中学校体育連盟に加盟する学校の在籍生徒で、学校長が健康状態に異状がなく、競技に参加して差し支えないと参加出場を認めたチーム・生徒とする。また、「参加者の特例」により出場を認める。（別記）
 - (2) 本大会の参加制限記録突破者に限る。
 - (3) 1名2種目以内。但し、リレー競技を除く。
リレーは1団体1チーム。（なお、リレー、メドレーリレーは補欠を含めて最大6名を申し込むことができる。）
 - (4) チームは学校を単位とする。ただし、「阪神中学校体育連盟主催大会複数校合同チーム参加規程」により、阪神中学校体育連盟会長から参加を承認されたチームは、この限りでない。
 - (5) 拠点校部活動で参加する場合は、「阪神中学校総合体育大会拠点校部活動参加規程」の条件を満たしていること。
 - (6) コーチ・マネージャーについては学校長が認めたものとし、別途申請をし承認を受ける必要がある。
 - (7) 大会への参加は、1人1競技とする。ただし、スキー及び駅伝には重複して参加することができる。
 - (8) 引率・監督者は、8：20（予備日は8：40）までに必ず団体受付と役員受付を本部で行う。受付を行われない場合は、棄権とみなす。

10. 引率及び監督等

- (1) 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員が行うこととする。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び監督者にはなれない。
- (2) 引率者・監督者の特例
阪神中学校総合体育大会の参加について、出場校の校長・教員・部活動指導員が引率・監督できず、出場校の校長がやむを得ないと判断した場合に限り、『阪神中学校総合体育大会並びに阪神中学校新人大会における「引率者としての外部指導者」及び「引率を兼ねる外部コーチ」に係る細則』により、出場校の校長が承認した引率者としての外部指導者や他校の校長・教員による引率や監督の資格を認める。
- (3) 阪神中学校体育連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督者、部活動指導員、外部コーチ、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応（平成29年11月29日付平29中体連第356号）」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は、校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

11. 外部コーチについて

- (1) コーチまたはマネージャー等（以下「外部コーチ」という）については、学校長が認めた二十歳以上の者（年度内に二十歳になる者は認める）で、別途申請し承認を受ける必要がある。ただし、当該校以外の中学校教員は、外部コーチになれない。（教員は養護教諭、常勤講師、非常勤講師を含む）また、同一人が複数校の外部コーチになれない。（水泳飛込、体操、新体操、卓球（アドバイザー）、スキーは除く）コーチ・マネージャーの登録手続きについては、コーチ・マネージャー登録手続き要領にて別途定める。
- (2) 各学校の指導計画に従い、日常的に継続して指導にあたっている者。
- (3) 外部コーチは、原則として大会に参加できる。
- (4) 原則として顧問以外に外部コーチの審判を認める。

12. 申込方法

- (1)各責任者は、Web-SWMSYSによるエントリーを期限までに完了させること。
- (2)以下の書類を川西市立明峰中学校の前田へ提出すること。
 - ①「団体別選手一覧表(申込書B表)」※各代表者の押印が必要
 - ②「個人種目申込一覧表」A4
 - ③「リレー種目申込一覧表」A4 ※リレーに出場する団体のみ※①は阪神中体連水泳競技部ホームページよりダウンロード
②③はWeb-SWMSYSよりダウンロード

13. 申込先

〒666-0137 川西市湯山台1丁目39番地の1
川西市立明峰中学校 前田 梓
<tel:072-793-6260> mail : ma2375@kawanishi-hyg.ed.jp

14. 申込締切

- ①WEB入力 令和8年6月19日(金)12:00
 - ②提出締切 令和8年6月22日(月)18:00
- ※B表のみ明峰中学校 前田宛にメールにて提出
-
- ※件名の頭に、阪神総体+団体名を記載してください。
-
- ※代表者押印必須のためPDFファイルにて提出
-
- 原本は大会当日の学校受付にて、上記「12. 申し込み方法」②③とともに提出
-
- ※プログラム編成会議 6月24日(水)15:00～尼崎市立塚口中学校

15. その他

- (1)表彰
 - ①個人・団体ともに3位まで賞状を授与する。
 - ②優勝団体には楯、優勝者にはメダルを授与する。
 - ③得点は個人種目は1位8点、以下8位まで7点～1点。
 - ④リレー種目は1位16点、以下8位まで14点～2点とする。【優勝決定法】
得点の多い団体を優勝団体とする。同点の場合は次の順序に従って決定する。
 - ・リレー種目による得点の多い団体。
 - ・入賞数の多い団体。但し、リレー種目は4と計算する。
 - ・1位の数、2位の数、以下8位までこれにならう。
- (2)本大会は、兵庫県中学校総合体育大会の予選を兼ねる。
個人は、本大会4位までの入賞者と決勝レース8位までで県総体標準記録を突破した者が県大会への参加資格を得る。
リレーは、本大会4位までの入賞チームと決勝レース6位までで県総体標準記録を突破したチームが県大会への参加資格を得る。
また、全決勝種目終了後に、県大会の受付を本部で行います。
必ず、結果を確認の上、引率・監督者は手続きを行ってください。
- (3)本大会は、特殊勤務条例第3号に該当する大会である。
(地域スポーツ団体はこの限りではない。)
(7月11日(土)及び、予備日における7月12日(日))
- (4)気象警報発表の場合
大会期間中、午前7時現在、阪神、及び阪神間6市1町のいずれかに特別警報、警報(大雨・洪水・暴風)が発表されている場合は、開始式及び大会開催を見合わせることをとする。ただし、午前10時までに解除されたときは、時間を遅らせ実施する場合がある。なお、詳細については水泳競技部より各団体へ連絡する。
- (5)競技中の事故に対しては、応急処置のみ行う。大会期間中の事故については、日本スポーツ振興センターの定めを適用する。(地域スポーツ団体はこの限りではない。)参加者は、保険証または、その写しを持参すること。
- (6)個人情報の取り扱いについて
阪神中学校体育連盟は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報については適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載(ホームページ・大会記録集・報道機関への提供等)その他競技運営及び、競

技に必要な連絡等に利用する。

又、兵庫県中学校総合大会に出場する生徒に、下記の内容を連絡すること。

「県大会の結果は、兵庫県水泳連盟のWEBページに掲載されることになります。

これに同意できない場合は、県大会エントリー時に申し出ること。」

(7) 引率・監督者は、大会当日には競技役員を務める。

※ご不明な点がございましたら、川西市立明峰中学校 前田 梓 TEL 072-793-6260
までお声かけください。

プログラム編成会議を 6月24日(水) 15時00分より 尼崎市立塚口中学校にて行います
ので、各市町代表の先生方の出席をお願いします。

阪神総体参加制限記録 (2026年度)

種 目	距 離	男 子	女 子
自 由 形	50m	*35.09	*37.89
	100m	*1:13.99	*1:19.29
	200m	2:28.19	2:40.19
	400m	5:14.89	5:32.49
	800m		11:18.69
	1500m	21:18.89	
背 泳 ぎ	100m	1:19.59	1:25.49
	200m	2:48.69	2:57.39
平 泳 ぎ	100m	1:24.59	1:33.59
	200m	2:59.79	3:16.69
バ タ フ ラ イ	100m	1:15.79	1:25.29
	200m	2:57.39	3:10.69
個 人 メ ド レ ー	200m	2:47.29	3:01.39
	400m	6:06.19	6:38.29
リ レ ー	4×100m	*4:56.29	*5:20.09
メ ド レ ー リ レ ー	4×100m	*5:20.89	*5:45.79

(注) 同タイム可とする

※参加者は、阪神総体参加制限記録を突破したすべての個人・チームとします。