

# 第 44 回 兵庫県中学校対抗水泳競技大会

《（一社）兵庫県水泳連盟公認大会》

2825210

【要項】

1. 主 催 明 石 市 水 泳 協 会
2. 後 援 三 木 市 水 泳 協 会
3. 日 時 2026 年 3 月 22 日（日） 9 時 3 0 分 競技開始
4. 会 場 三 木 山 総 合 公 園 屋 内 プ ー ル （公認 2 5 m 9 レーン）

## 5. 参加資格

この大会は兵庫県立東播磨青少年館（2008年3月閉館）が、施設利用の活性化と県内中学校水泳競技普及のために主催していました。同館の閉館により明石市水泳協会が主催して大会を継続しています。大会発足の経緯から、県内中学校水泳競技普及を目的に下記のとおり県内の中学校単位で出場する大会となっています。

- ① 兵庫県中学校体育連盟に加盟する学校に在籍し、（公財）日本水泳連盟競技者登録（有償）またはエントリー登録（無償）を、2月10日までに完了した生徒を中学校単位で申し込む。  
本年度より中学校単位以外のクラブチームの参加を可能とするが、学校対抗には含めない。また中学生以外もオープン参加として認める。
- ② 参加校（チーム）の引率教員（指導員）は競技役員として必ずご協力下さい。  
\*指導員は学校長が認めた指導と引率ができる者に限る。  
\*指導員は複数の中学校の指導を兼ねることはできない。
- ③ リレー、メドレーリレーは単一の中学校で登録すること。

## 6. 競技規定

- ① 競技はすべて 2025 年度（公財）日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② リレー種目は 1，2 年生で構成するものとし、これ以外はオープン参加となる。
- ③ 優勝決定方法
  - ・ 個人種目においては、1 位 8 点、2 位 7 点・・・8 位 1 点とし、リレー種目においては、1 位 16 点、2 位 14 点・・・8 位 2 点とし、合計得点の多い学校を優勝とする。
  - ・ 得点と同じときは、次の順による。
    - 1 リレーによる得点の多い学校。
    - 2 入賞者数（リレーは 4）の多い学校。
    - 3 1 位の数の多い学校。
    - 4 2 位の数の多い学校、・・・以下 8 位まで同様。
  - ・ 出場標準記録を突破していない場合は、順位・得点を与えない。
  - ・ 3 年生の得点は学校対抗得点に加算しない。

### ④ 競技種目・出場標準記録

| 種 目         | 距 離        | 男 子     | 女 子     |
|-------------|------------|---------|---------|
| 自 由 形       | 50 m       | 50.0    | 60.0    |
|             | 100 m      | 1:30.0  | 1:40.0  |
|             | 200 m      | 2:50.0  | 3:00.0  |
|             | 400 m      | 5:20.0  | 5:40.0  |
|             | 1500/800 m | 18:30.0 | 10:30.0 |
| 背 泳 ぎ       | 100 m      | 1:40.0  | 1:50.0  |
|             | 200 m      | 3:10.0  | 3:30.0  |
| 平 泳 ぎ       | 100 m      | 1:40.0  | 1:50.0  |
|             | 200 m      | 3:10.0  | 3:30.0  |
| バ タ フ ラ イ   | 100 m      | 1:40.0  | 1:50.0  |
|             | 200 m      | 3:10.0  | 3:30.0  |
| 個 人 メ ド レ ー | 200 m      | 3:20.0  | 3:40.0  |
|             | 400 m      | 6:00.0  | 6:30.0  |

## ⑤ 競 技 順 序

|                |             |                 |               |
|----------------|-------------|-----------------|---------------|
| 1. 女 子 4×100 m | フ リ ー リ レ ー | 16. 女 子 400 m   | 個 人 メ ド レ ー   |
| 2. 男 子 4×100 m | フ リ ー リ レ ー | 17. 男 子 400 m   | 個 人 メ ド レ ー   |
| 3. 女 子 200 m   | 個 人 メ ド レ ー | 18. 女 子 100 m   | 背 泳 ぎ         |
| 4. 男 子 200 m   | 個 人 メ ド レ ー | 19. 男 子 100 m   | 背 泳 ぎ         |
| 5. 女 子 200 m   | 背 泳 ぎ       | 20. 女 子 100 m   | 自 由 形         |
| 6. 男 子 200 m   | 背 泳 ぎ       | 21. 男 子 100 m   | 自 由 形         |
| 7. 女 子 400 m   | 自 由 形       | 22. 女 子 100 m   | バ タ フ ラ イ     |
| 8. 男 子 400 m   | 自 由 形       | 23. 男 子 100 m   | バ タ フ ラ イ     |
| 9. 女 子 200 m   | 平 泳 ぎ       | 24. 女 子 100 m   | 平 泳 ぎ         |
| 10. 男 子 200 m  | 平 泳 ぎ       | 25. 男 子 100 m   | 平 泳 ぎ         |
| 11. 女 子 200 m  | バ タ フ ラ イ   | 26. 男 子 1500 m  | 自 由 形         |
| 12. 男 子 200 m  | バ タ フ ラ イ   | 27. 女 子 50 m    | 自 由 形         |
| 13. 女 子 200 m  | 自 由 形       | 28. 男 子 50 m    | 自 由 形         |
| 14. 男 子 200 m  | 自 由 形       | 29. 女 子 4×100 m | メ ド レ ー リ レ ー |
| 15. 女 子 800 m  | 自 由 形       | 30. 男 子 4×100 m | メ ド レ ー リ レ ー |

## 7. 表 彰

- ① 団体 男女別に6位まで表彰し、優勝杯、優勝旗、準優勝杯を贈る。
- ② 個人 各種目ごとに3位まで表彰する。

## 8. 申 し 込 み 制 限

- ① 1人2種目以内（リレーを除く）とする。
- ② リレーは1校1チームとする。
- ③ 別記標準記録を守って申し込むこと。

## 9. 申 し 込 み 方 法

- ① (公財)日本水泳連盟 Web-SWMSYS によりエントリーデータを作成する。
- ② 提出物
  - ・ 【兵庫県中学校対抗水泳競技大会申込み一覧・競技役員申請書】  
を明石市水泳協会公式HPよりダウンロード、入力の上、添付ファイルにて東播地区中体連水泳部へ送信する。 ☒ [toban.jh.swim@gmail.com](mailto:toban.jh.swim@gmail.com)
  - ・ 上記原本に学校長押印の上、大会当日受付に提出する。
  - ・ データ不備による参加種目等の変更はできない。
- ③ 申し込み金
  - 1種目（個人種目・リレーとも800円
  - プ ロ グ ラ ム （予約）800円 （当日） 1000円
  - 競技結果電子ファイル 1000円（責任協力購入とする）
  - ★ 申込金はすべて大会当日、受付で申し受ける。
- ④ 問い合わせ 明石市水泳協会へメールで送信 ☒ [info@akashi-csa.com](mailto:info@akashi-csa.com)
- ⑤ 申し込み締切 3月5日（木） Webエントリー完了 申し込み一覧メール必着

## 10. そ の 他

- ① 競技役員の昼食弁当は大会本部で用意します。
- ② 大会中の事故に対しては、応急処置のみを行います。以後は『独立行政法人・日本スポーツ振興センター』等により、各校で対応してください。
- ③ 本大会結果として、個人の氏名等が新聞やWEBページ等に掲載されることについて、本人及び保護者が同意することを各所属で事前に確認して申し込んでください。
- ④ ★ 申込み完了校の確認及び二次要項（連絡事項・競技日程）を明石市水泳協会HP及びHP『水泳便利』に掲載します。3月9日(月)のHPで確認して下さい。掲載されていない場合は出場できません。3月10日(火)17時までには上記問い合わせ（明石市水泳協会）までメールにて連絡してください。
- ⑤ 予期せぬ緊急事態が発生した場合は、要項を変更して実施する、若しくは、大会を中止とすることがあります。