

### 第3回 [2020年度] 兵庫県JOCチャレンジ夏季短水路記録会

主 催 兵庫県水泳連盟  
 後 援 (株)神戸新聞社  
 日 時 2020年7月25日(土)  
 場 所 尼崎スポーツの森(25m屋内10レーン) 《尼崎市扇町14-1》

#### 1. 競技方法

- (1) 競技は、2020年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 男女共10才以下・11～12才・13～14才・15～16才(リレーは除く)の年齢区分別と18才以下チャンピオンシップ(以下CSという)に分けて行う。
- (3) 年齢は全国JOC夏季大会第1日目(8/22)の満年齢とする。但し、年令別グループにより種目、制限タイムが異なるので注意すること。
- (4) 全国JOC夏季大会の標準記録突破種目は出場できない。
- (5) レースは年齢区分なく無差別にタイムレースを行う。
- (6) タイムレース終了後、400m以下の個人種目競技において、辞退者を除く参加者全員で、チャレンジレースを行う。

男 子	リレーコード	女 子	リレーコード
10才以下	01	10才以下	01
11～12才	02	11～12才	02
13～14才	03	13～14才	03
15～16才	—	15～16才	—
チャンピオンシップ(CS) 大学生は出場できない	04	チャンピオンシップ(CS) 大学生は出場できない	04

#### 2. 競技種目及び出場制限記録

種目	距離/ グループ 制限	男 子							
		10才以下		11・12才		13・14才		CS	
		～9	10	11	12	13	14	15・16	17・18
自由形	50m	32.58	31.18	29.12	27.71	26.24	25.66	24.60	24.12
	100m	—	—	1:03.43	1:00.21	57.15	55.55	53.71	52.25
	200m	—	—	2:17.73	2:11.13	2:04.14	2:00.07	1:56.56	1:54.61
	400m	—	—	—	—	4:22.30	4:14.57	4:06.11	4:02.14
	1500m	CS 16:02.18							
背泳ぎ	50m	37.07	35.29	32.90	31.31				
	100m	—	—	1:11.22	1:07.59	1:03.19	1:01.18	58.61	57.59
	200m	—	—	—	—	2:17.11	2:12.69	2:07.63	2:05.61
平泳ぎ	50m	41.28	39.13	36.19	34.27				
	100m	—	—	1:18.44	1:14.37	1:09.68	1:07.91	1:05.29	1:04.12
	200m	—	—	—	—	2:29.22	2:25.63	2:20.22	2:17.44
バタフライ	50m	35.03	33.63	31.35	29.64				
	100m	—	—	1:09.54	1:05.64	1:01.65	59.79	57.47	56.13
	200m	—	—	—	—	2:15.28	2:11.74	2:06.18	2:03.85
個人 メドレー	200m	2:50.54	2:44.35	2:33.35	2:26.30	2:17.89	2:14.71	2:09.28	2:07.21
	400m	—	—	—	—	4:51.17	4:44.55	4:33.66	4:29.45
フリー リレー	4×50m	2:10.10		1:56.29		—		—	
	4×100m	—		—		3:48.96		3:33.32	
メドレー リレー	4×50m	2:23.98		2:07.62		—		—	
	4×100m	—		—		4:10.66		3:41.83	

種目	距離/ グループ 制限	女子							
		10才以下		11・12才		13・14才		CS	
		～9	10	11	12	13	14	15・16	17・18
自由形	50m	32.93	31.46	29.88	29.11	28.30	27.91	27.49	27.43
	100m	—	—	1:05.07	1:03.10	1:01.17	1:00.47	59.44	59.26
	200m	—	—	2:19.70	2:16.03	2:11.38	2:10.12	2:07.72	2:07.14
	400m	—	—	—	—	4:35.42	4:32.20	4:27.12	4:26.15
	800m	CS 9:07.28							
背泳ぎ	50m	37.33	35.22	33.11	32.32				
	100m	—	—	1:11.85	1:09.47	1:07.04	1:06.22	1:04.73	1:04.60
	200m	—	—	—	—	2:24.44	2:21.66	2:18.73	2:18.47
平泳ぎ	50m	41.87	39.54	37.07	36.19				
	100m	—	—	1:20.14	1:17.80	1:15.62	1:14.76	1:13.54	1:13.36
	200m	—	—	—	—	2:40.60	2:39.08	2:36.14	2:35.83
バタフライ	50m	35.15	33.81	31.85	30.89				
	100m	—	—	1:10.28	1:08.31	1:06.04	1:05.12	1:04.07	1:03.88
	200m	—	—	—	—	2:24.87	2:22.20	2:19.33	2:19.06
個人メドレー	200m	2:53.22	2:44.94	2:35.45	2:31.12	2:26.95	2:25.24	2:23.03	2:22.02
	400m	—	—	—	—	5:09.10	5:04.55	4:59.67	4:57.73
フリーリレー	4×50m	2:10.21		1:59.07		—		—	
	4×100m	—		—		4:06.52		3:59.46	
メドレーリレー	4×50m	2:24.26		2:10.16		—		—	
	4×100m	—		—		4:29.97		4:21.95	

### 3. 競技順序

1.	女子	200m	自由形	21.	女子	200m	背泳ぎ
2.	男子	200m	自由形	22.	男子	200m	背泳ぎ
3.	女子	50m	自由形	23.	女子	100m	自由形
4.	男子	50m	自由形	24.	男子	100m	自由形
5.	女子	100m	平泳ぎ	25.	女子	50m	平泳ぎ
6.	男子	100m	平泳ぎ	26.	男子	50m	平泳ぎ
7.	女子	100m	背泳ぎ	27.	女子	200m	平泳ぎ
8.	男子	100m	背泳ぎ	28.	男子	200m	平泳ぎ
9.	女子	100m	バタフライ	29.	女子	50m	バタフライ
10.	男子	100m	バタフライ	30.	男子	50m	バタフライ
11.	女子	800m	自由形	31.	女子	200m	バタフライ
12.	男子	1500m	自由形	32.	男子	200m	バタフライ
13.	女子	400m	個人メドレー	33.	女子	50m	背泳ぎ
14.	男子	400m	個人メドレー	34.	男子	50m	背泳ぎ
15.	女子	4×50m	フリーリレー	35.	女子	400m	自由形
16.	男子	4×50m	フリーリレー	36.	男子	400m	自由形
17.	女子	4×100m	フリーリレー	37.	女子	4×50m	メドレーリレー
18.	男子	4×100m	フリーリレー	38.	男子	4×50m	メドレーリレー
19.	女子	200m	個人メドレー	39.	女子	4×100m	メドレーリレー
20.	男子	200m	個人メドレー	40.	男子	4×100m	メドレーリレー

全レース終了後、競技順序に則りチャレンジレースを行い、終了後アタックレースを行う。

### 4. 申込規定

#### (1) 参加資格

- 選手は（公財）日本水泳連盟競技者登録 2020 年度完了者であること。  
尚、追加登録者に関しては 2020/7/4 23:59 迄に完了のこと。
- 兵庫県水泳連盟に団体登録をしている学校及びチームに限る。
- 2019 年 7 月 25 日以降の公式・公認競技会において項番 2. の出場制限記録を突破（同タイムでもよい）した者は、その種目（距離）に限り申し込むことができる。  
Web-SWMSYS にて出場制限記録のチェックを行います。
- リレー出場メンバーは標準記録を突破した申込エントリータイムを樹立した 4 人とする。  
・たとえ標準記録を突破していても申込エントリータイムを樹立の時のメンバーでなければ出場はできない。  
・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。  
CS のリレー交替要員が 16 歳以下の場合は、15～16 歳の個人標準記録を突破している選手

であること。

(e) 50m プール (長水路)・25m プール (短水路) それぞれの記録を認める。

(2) 参加制限

個人種目 1名2種目以内 (リレーを除く)  
リレー種目 1団体 各クラス各種目1チーム以内

(3) エントリー方法・・・ **Webエントリーのみ**

Web-SWMSYSによりエントリーデータの作成。

※別途エントリーデータの提出は不要です。

・Web-SWMSYS入力上の注意事項

※10才以下クラス・11・12オクラス・13・14オクラス・15・16オクラスの選手が上位年齢クラスにて出場する場合のみ、エントリーの際チャンピオンシップクラスを選択してください。

※リレー種目のクラスコードは項番1.に記載のクラスコードをプルダウンメニューから選択してください。

(4) 提出物 以下の手続きにより締切日時迄に兵庫県水泳連盟まで提出のこと。

1. 様式9\_2020年度大会申込一覧表 (申込金の振替票控えを貼付。コピー可) を FAX にて送付。  
メール送信の場合は、振替票控のみ FAX してください。

エントリー締切日時 2020年7月4日 (土) 23:59 まで

申込書類締切日時 2020年7月8日 (水) 正午必着

※様式9\_2020年度は兵庫県水泳連盟ホームページよりダウンロードできます。

(5) 申込確認

7月6日 (月) ~7月8日 (水) までの間、兵庫県水泳連盟のホームページで確認することができます。訂正がある場合は、以下のアドレスに7月9日 (木) までに送信してください。

7月10日以後の変更・追加は一切認めません。また、一旦振込まれた申込金はいかなる場合でも返却は行いません。

兵庫県水泳連盟 競技委員会宛 E-Mail : [kyogil@hyogo-sf.jp](mailto:kyogil@hyogo-sf.jp)

(6) 申込金

個人種目1種目	1,200円	
リレー種目1種目	1,600円	
プログラム予約代金	800円	(当日1,000円)
通信費 (返信用)	100円	

※申込書類締切日時までに振込みが完了していないチームの大会出場は認めない。

(7) 送付先及び振込先

FAX : (078)641-1305 E-Mail : [ent1@hyogo-sf.jp](mailto:ent1@hyogo-sf.jp)

申込金振込先

郵便振替口座 01120-0-11980

兵庫県水泳連盟宛

ゆうちょ銀行 一一九支店 当座0011980

ヒョウゴケンスイエイレンメイ宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入してください)

現金書留・現金持込は受付できませんのでご協力お願い致します。

5. その他

(1) 協力競技役員について

競技役員の協力は、大会参加必須条件です。ご協力をお願いいたします。

参加クラブは参加選手が24名以下の場合は1名、25名以上の場合は2名の競技役員の協力を義務とします。

(2) 出場制限記録は、各チームの申込責任者が厳正にチェックすること。

(3) 当日の入場順抽選は、大会当日開門前に現地にて行います。

実施時刻については、兵庫県水泳連盟公式ホームページにて公表する。

(4) 大会関係の情報は兵庫県水泳連盟のホームページに掲載するので確認すること。

(5) 全レース終了後、競技順序に則りチャレンジレースを行い、終了後アタックレースを行う。

アタックレースについて

全国 JOC 夏季大会の標準記録に対して以下の記録である場合、アタックレースへの参加を認める。

50m 種目：0.59 秒以内

100m・200m 種目（リレーを含む）：1.09 秒以内

400m 種目（リレーを含む）：2.09 秒以内

出場を希望する選手は、アタックレース申込書と参加料（個人種目 1,200 円、リレー種目 1,600 円）をリゾリビューションデスクに提出してください。

競技順は、競技会当日の競技順序に則り行います。

参加人数により合同レースで行うことがあります。

- (6) 大雨（洪水・土砂災害）、暴風、大雪各警報・特別警戒警報・自然災害発生時の対応は別紙に記載します。

### 【 第 43 回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季大会について 】

- (1) 全国 JOC 大会の標準記録を突破した者は、その種目に限り申し込むことができる。  
また、リレーの第一泳者の正式時間もその対象となる。
- (2) 全国 JOC 夏季大会の申込締切日時及び申込方法については、兵庫県水泳連盟公式ホームページにて公表する。
- (3) 全国大会          期日          2020 年 8 月 22 日（土）～8 月 26 日（水）  
                         場所          大阪・東和薬品ラクタブドーム