

平成 28 年度

第 22 回 明石市室内選手権水泳競技大会
《旧三都市・三木市友好大会》

【要項】
2816711

1. 主催 明石市水泳協会
2. 主管 明石市水泳協会
3. 後援 明石市教育委員会 明石市体育協会
赤穂市水泳協会 淡路水泳協会 三木市水泳協会
4. 日時 平成 28 年 10 月 30 日 (日) 9時30分 開会式
10時00分 競技開始
5. 会場 三木山総合公園屋内プール (公認 25m 9コース)
三木市福井字三木山 2474-5 Tel 0794-83-4442

6. 参加資格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加とし、順位及び新記録の対象とはならない。
- ② 児童・生徒は、健康に異常がなく、競技会に参加できることを保護者または学校長が認めた者に限る。
- ③ 本年度、(公財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。
- ④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参加区分

- ① 小学生をジュニア、中学生以上をシニアと区分し、競技は混合で行う。
- ② 200mリレー、メドレーリレーはジュニア限定種目とする。

8. 競技規定

- ① 競技は、2016 年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② 大会運営上、出場標準記録を設ける。標準記録を突破できる選手を申し込むこと。
- ③ 競技種目及び出場標準記録

種目	距離	男子		女子	
		シニア	ジュニア	シニア	ジュニア
自由形	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:20.0	1:30.0	1:30.0	1:40.0
	200 m	2:40.0	3:00.0	2:50.0	3:10.0
	400 m	5:10.0		5:30.0	
背泳ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
平泳ぎ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
バタフライ	50 m	制限なし		制限なし	
	100 m	1:35.0	1:45.0	1:40.0	1:50.0
	200 m	3:10.0		3:30.0	
個人メドレー	200 m	3:30.0	4:00.0	3:30.0	4:00.0
	400 m	5:30.0		6:00.0	
リレー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	
メドレーリレー	200 m	制限なし		制限なし	
	400 m	制限なし		制限なし	

FAX 078-918-5866

望海中学校 勝野宛

資源節約のためこの用紙のみ送信して下さい。

明石市室内選手権水泳競技大会申込み一覧・協力競技役員申請書

団体名 _____

代表者名 _____ 印 _____ 団体No _____

住所 〒 _____

記載責任者 _____ TEL _____ FAX _____
(携帯電話番号を必ずご記入ください)

メールアドレス _____

競技役員 1 _____ 資格 あり () 級 なし ()

2 _____ 資格 あり () 級 なし ()

3 _____ 資格 あり () 級 なし ()

【エントリー方法】 Webエントリーしました。

【参加申込内訳】

参加者			参加個人種目			参加リレー種目			予約	
男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	合計	プロ	速報

個人種目	800円 ×	種目 =	円
リレー種目	800円 ×	種目 =	円
プログラム	500円 ×	部 =	円
速報(データ)	1000円 ×	種目 =	円

申込金合計 _____ 円

連絡事項