

## 平成 25 年度兵庫県室内シンクロ選手権大会

主催 兵庫県水泳連盟  
主管 兵庫県水泳連盟 シンクロ部会  
後援 (株)神戸新聞社  
日時 平成 26 年 3 月 2 日 (日)  
場所 J S S 宝塚スイミングスクール 《宝塚市川面 1 - 1 7 6》

### 1. 競技種目

#### (1) フリールーティン競技

ソロ・・・1名 デュエット・・・2名 チーム・・・4～8名  
制限時間 (ルーティンの全所要時間・・・陸上動作も含む)  
シニア

ソロ 3分 15秒以内  
デュエット 3分 45秒以内  
チーム 4分 15秒以内

#### ジュニア

ソロ 3分 15秒以内  
デュエット 3分 45秒以内  
チーム 4分 15秒以内

#### (2) フィギュア競技

##### シニア

規定 2種目  
選択 2フィギュア3グループより抽選  
(FINAフィギュアグループ 2009-2013エイジグループ)

##### ジュニアA

規定 2種目  
選択 2フィギュア3グループより抽選  
(FINAフィギュアグループ 2009-2013エイジグループ 12&under)

##### ジュニアB

101 バレーレグシングル 1.6  
310 サマソールバックタック 1.1  
320 サマソールフロントパイク 1.7

### 2. 申込規定

#### (1) 資格

選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録 2013年(平成 25年)度完了者であること。

#### (2) 参加制限

日本選手権・日本室内選手権・ジュニアオリンピック予選・関西選手権出場者はBクラスには出場できない。

#### (3) 方法

所定の用紙に必要事項を記入して下記宛申し込む事。

用紙提出先 653-0842 神戸市長田区水笠通 3-4-22  
兵庫県水泳連盟宛 TEL(078)641-1204・FAX(078)641-1305

申込金振込先 郵便振替口座 01120-0-11980  
兵庫県水泳連盟宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入してください)

#### (4) 申込金

1種目 1,000円

#### (5) 締切日 平成 26 年 2 月 15 日 (土) 正午必着

### 3. その他

(1) 伴奏音楽はカセットテープ及びMDとする。

(2) カセットテープ、MDのトップに入れ1曲だけとする。

(3) ルーティン用紙には曲名を必ず記入すること。