

1. 主 催 姫路市水泳協会  
後 援 姫路市教育委員会、姫路市体育協会
2. 期 日 平成24年12月 2日(日) 午前9時～
3. 場 所 姫路市立総合スポーツ会館温水プール
4. 競技方法

【個人種目】 年令区分は大会当日を基準とする。

(イ) 競技はクラス混合(A・B・CとD・CSは区別する)、男女別で行うが競技結果についてはすべてクラス別とする。

(ロ) 各種目とも予選は行わず決勝タイムレースとする。

(ハ) 年令別で、下記のグループで行う。

|    |      | 男 子     | 女 子     |
|----|------|---------|---------|
| A  | グループ | 8才以下    | 8才以下    |
| B  | グループ | 9才～10才  | 9才～10才  |
| C  | グループ | 11才～12才 | 11才～12才 |
| D  | グループ | 13才～14才 | 13才～14才 |
| CS | グループ | 15才～18才 | 15才～18才 |

(ニ) 満18才は高校生に限る。

(ホ) スタートは1回とする。

(ヘ) CSはチャンピオンシップとする。

【リレー種目】

(イ) 競技はクラス混合、男女別で行い、競技結果はクラス別とする。

(ロ) 各種目とも予選は行わず決勝タイムレースとする。

(ハ) 年令別で、下記のグループで行う。

|    |      | 男 子     | 女 子     |
|----|------|---------|---------|
| A  | グループ | 8才以下    | 8才以下    |
| B  | グループ | 9才～10才  | 9才～10才  |
| C  | グループ | 11才～12才 | 11才～12才 |
| D  | グループ | 13才～14才 | 13才～14才 |
| CS | グループ | 15才～18才 | 15才～18才 |

(ニ) 満18才は高校生に限る。

(ホ) スタートは1回とする。

(ヘ) 本大会はクラス別で行うためリレーに出場する場合は必ず同一グループのメンバーで編成すること。異なるグループで編成した場合や出場制限タイムの記載の無い種目への参加はオープン参加(記録は公認)となるため注意すること。尚、オープン参加の場合はチーム名の語尾に半角英数で「OP」と付加すること。

例1 CとDのグループでチーム編成 → オープン参加(姫路jr高OP)

(ト) リレー種目に出場する場合(オープン参加も含む)は申込時に必ず該当のグループコードを付加すること。協会側では当日まで出場選手が不明のため予選班組みができず出場不可とせざるを得ないので、申込時に忘れずに付加すること。グループコードは以下の表を参考にすること。

(チ)同一クラスに2チーム以上出場する場合はチーム名末尾に半角英数でA、B、Cを付加すること。

例1 村○工高A 村○工高Bのように語尾につけること。

☆リレー用グループコード一覧表☆

|        |     |       |        |        |        |
|--------|-----|-------|--------|--------|--------|
| 満年齢    | ～8才 | 9・10才 | 11・12才 | 13・14才 | 15～18才 |
| グループ名  | A   | B     | C      | D      | CS     |
| クラスコード | 01  | 02    | 03     | 04     | 05     |

### 5. 競技種目および出場制限タイム

| 泳法 |    | 自由形   |        |        |        | 背泳ぎ    |        |        | 平泳ぎ     |        |        |
|----|----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|
| 距離 |    | 50    | 100    | 200    | 400    | 50     | 100    | 200    | 50      | 100    | 200    |
| 男子 | A  | 50-0  |        |        |        | 53-0   |        |        | 55-5    |        |        |
|    | B  | 47-0  |        |        |        | 49-0   |        |        | 51-5    |        |        |
|    | C  | 43-0  | 1-24-5 | 3-05-0 |        | 44-0   | 1-33-5 |        | 47-5    | 1-40-0 |        |
|    | D  | 40-0  | 1-12-0 | 2-37-0 | 5-45-0 | 40-0   | 1-21-5 | 2-59-5 | 40-0    | 1-29-5 | 3-15-5 |
|    | CS | 33-5  | 1-05-5 | 2-25-0 | 5-12-5 | 35-0   | 1-17-0 | 2-49-5 | 37-6    | 1-23-0 | 3-02-0 |
| 女子 | A  | 50-0  |        |        |        | 53-0   |        |        | 57-0    |        |        |
|    | B  | 47-0  |        |        |        | 49-0   |        |        | 53-0    |        |        |
|    | C  | 43-0  | 1-27-5 | 3-10-0 |        | 46-5   | 1-36-5 |        | 50-0    | 1-42-5 |        |
|    | D  | 41-0  | 1-18-0 | 2-52-0 | 6-08-5 | 42-0   | 1-29-5 | 3-10-0 | 43-8    | 1-38-0 | 3-27-0 |
|    | CS | 36-5  | 1-13-5 | 2-43-0 | 5-48-0 | 40-0   | 1-26-5 | 3-02-5 | 41-0    | 1-33-0 | 3-19-0 |
| 泳法 |    | バタフライ |        |        | 個人メドレー |        | リレー    |        | メドレーリレー |        |        |
| 距離 |    | 50    | 100    | 200    | 200    | 400    | 200    | 400    | 200     | 400    |        |
| 男子 | A  | 49-5  |        |        | 4-00-0 |        | 3-20-0 |        | 3-27-0  |        |        |
|    | B  | 45-5  |        |        | 3-40-5 |        | 3-08-0 |        | 3-12-0  |        |        |
|    | C  | 42-0  | 1-35-0 |        | 3-20-0 |        | 2-52-0 |        | 2-56-0  |        |        |
|    | D  | 37-8  | 1-18-0 | 2-55-0 | 2-59-5 | 6-23-0 |        | 5-00-0 |         | 5-27-0 |        |
|    | CS | 34-1  | 1-13-0 | 2-43-0 | 2-50-0 | 6-10-5 |        | 4-24-0 |         | 5-00-0 |        |
| 女子 | A  | 50-0  |        |        | 4-00-0 |        | 3-20-0 |        | 3-30-0  |        |        |
|    | B  | 46-0  |        |        | 3-49-5 |        | 3-08-0 |        | 3-15-0  |        |        |
|    | C  | 44-0  | 1-39-5 |        | 3-26-5 |        | 2-52-0 |        | 3-03-0  |        |        |
|    | D  | 39-5  | 1-25-5 | 3-08-0 | 3-10-5 | 6-47-5 |        | 5-25-0 |         | 5-55-0 |        |
|    | CS | 37-5  | 1-22-5 | 3-03-0 | 3-04-0 | 6-39-5 |        | 4-56-0 |         | 5-35-0 |        |

※団体種目に限り出場制限タイムを記載していない種目にオープン参加（記録は公認）を認める。

## 6. 競技順序

|    |       |         |      |    |            |
|----|-------|---------|------|----|------------|
| 1  | タイム決勝 | メドレーリレー | 200m | 女子 | クラス混合      |
| 2  | タイム決勝 | メドレーリレー | 200m | 男子 | クラス混合      |
| 3  | タイム決勝 | メドレーリレー | 400m | 女子 | クラス混合      |
| 4  | タイム決勝 | メドレーリレー | 400m | 男子 | クラス混合      |
| 5  | タイム決勝 | 自由形     | 50m  | 女子 | クラス混合A B C |
| 6  | タイム決勝 | 自由形     | 50m  | 女子 | クラス混合D CS  |
| 7  | タイム決勝 | 自由形     | 50m  | 男子 | クラス混合A B C |
| 8  | タイム決勝 | 自由形     | 50m  | 男子 | クラス混合D CS  |
| 9  | タイム決勝 | 自由形     | 400m | 女子 | クラス混合      |
| 10 | タイム決勝 | 自由形     | 400m | 男子 | クラス混合      |
| 11 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 50m  | 女子 | クラス混合A B C |
| 12 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 50m  | 女子 | クラス混合D CS  |
| 13 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 50m  | 男子 | クラス混合A B C |
| 14 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 50m  | 男子 | クラス混合D CS  |
| 15 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 200m | 女子 | クラス混合      |
| 16 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 200m | 男子 | クラス混合      |
| 17 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 50m  | 女子 | クラス混合A B C |
| 18 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 50m  | 女子 | クラス混合D CS  |
| 19 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 50m  | 男子 | クラス混合A B C |
| 20 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 50m  | 男子 | クラス混合D CS  |
| 21 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 200m | 女子 | クラス混合      |
| 22 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 200m | 男子 | クラス混合      |
| 23 | タイム決勝 | バタフライ   | 50m  | 女子 | クラス混合A B C |
| 24 | タイム決勝 | バタフライ   | 50m  | 女子 | クラス混合D CS  |
| 25 | タイム決勝 | バタフライ   | 50m  | 男子 | クラス混合A B C |
| 26 | タイム決勝 | バタフライ   | 50m  | 男子 | クラス混合D CS  |
| 27 | タイム決勝 | バタフライ   | 200m | 女子 | クラス混合      |
| 28 | タイム決勝 | バタフライ   | 200m | 男子 | クラス混合      |
| 29 | タイム決勝 | 個人メドレー  | 400m | 女子 | クラス混合      |
| 30 | タイム決勝 | 個人メドレー  | 400m | 男子 | クラス混合      |
| 31 | タイム決勝 | 自由形     | 100m | 女子 | C女子        |
| 32 | タイム決勝 | 自由形     | 100m | 女子 | クラス混合D CS  |
| 33 | タイム決勝 | 自由形     | 100m | 男子 | C男子        |
| 34 | タイム決勝 | 自由形     | 100m | 男子 | クラス混合D CS  |
| 35 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 女子 | C女子        |
| 36 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 女子 | クラス混合D CS  |
| 37 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 男子 | C男子        |
| 38 | タイム決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 男子 | クラス混合D CS  |
| 39 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 女子 | C女子        |
| 40 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 女子 | クラス混合D CS  |
| 41 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 男子 | C男子        |
| 42 | タイム決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 男子 | クラス混合D CS  |
| 43 | タイム決勝 | バタフライ   | 100m | 女子 | C女子        |
| 44 | タイム決勝 | バタフライ   | 100m | 女子 | クラス混合D CS  |
| 45 | タイム決勝 | バタフライ   | 100m | 男子 | C男子        |
| 46 | タイム決勝 | バタフライ   | 100m | 男子 | クラス混合D CS  |
| 47 | タイム決勝 | 個人メドレー  | 200m | 女子 | クラス混合      |
| 48 | タイム決勝 | 個人メドレー  | 200m | 男子 | クラス混合      |
| 49 | タイム決勝 | 自由形     | 200m | 女子 | クラス混合      |
| 50 | タイム決勝 | 自由形     | 200m | 男子 | クラス混合      |
| 51 | タイム決勝 | リレー     | 200m | 女子 | クラス混合      |
| 52 | タイム決勝 | リレー     | 200m | 男子 | クラス混合      |
| 53 | タイム決勝 | リレー     | 400m | 女子 | クラス混合      |
| 54 | タイム決勝 | リレー     | 400m | 男子 | クラス混合      |

## 7. 申込規定

- (イ)資格 日本水泳連盟競技者登録申請中および完了者に限る。
- (ロ)制限 兵庫県内の選手であること。  
1人2種目以内（リレー種目は除く）  
各グループの標準タイムの泳力を有する者。  
学童は保護者の同意書（責任者で一括しておくこと）、生徒は学校長の承認を必要とする。
- (ハ)申込方法 WEB-SWMSYSによるエントリーに限る。  
（注意1：詳細はエントリー操作方法を参照すること。）  
（注意2：代行入力を行わない。）  
（注意3：フロッピディスク等での申し込みは2009年度より廃止する。）  
（注意4：当大会はWEB-SWMSYSの「競技者エントリー用登録」で登録された選手のエントリーはできません。エントリーされた場合は削除します。）

### <14歳以下のチャンピオンシップエントリー方法>

チャンピオンシップ用のクラスコード「05」をエントリー作業時に、各種目ごとに必ず入力すること。入力なき場合は年齢によるクラス判定となるので注意すること。

- (ニ)申込書類 ①申込一覧表  
②(エントリー-TIME)一覧表  
③(エントリー-データ)一覧表  
④(リレー-データ)一覧表・・・リレーに出場する場合のみ提出
- (ホ)参加費 申込金（1種目500円）、プログラム代金（1部500円）  
リレーメドレー（1チーム1,000円）、速報1,000円
- (ヘ)振込先 <依頼人は所属名で申し込んでください>  
①郵便振替 □座番号：00970-1-106237  
□座名：姫路市水泳協会  
カケ座名：ヒメジシスイエイキョウカイ
- ②振込口座 銀行名：ゆうちょ銀行 金融機関コード：9900  
店名：099店 店番：099  
預金項目：当座 □座番号：0106237  
□座名：姫路市水泳協会  
カケ座名：ヒメジシスイエイキョウカイ

- (ト)申込先  
<書類郵送先> 〒672-8001  
姫路市兼田801(有)アクアプランニング内姫路市水泳協会事務局  
岡田照良宛  
TEL079-245-8281、FAX079-245-2453

<WEBエントリー> 日本水泳連盟会員ページにてエントリー作業をしてください。  
※申し込み書類（①～④）はFAX又は郵送してください。  
※日水連会員ページアドレス  
<http://www.japan-swimming.jp/webswmsys/LoginMember>

- (チ)申込締切 平成24年11月16日（金） 午後6時迄（郵便等）  
※WEBでのエントリー作業は締切日24時まで可

## 8. 表 彰

- (イ)各種目3位まで表彰する。
- (ロ)各グループ男女各1名を優秀選手として表彰する。
- (ハ)リレー、メドレーの優勝チームは表彰する。

## 9. そ の 他

- (イ)競技中参加選手において、負傷等の事故が起きた場合は主催者の方で応急処置は行うが事後において一切の責任を負わない。会場内における事故は参加選手といえども各人の責任に帰すべきものである。
- (ロ)本大会の競技結果は、競技者本人（未成年の場合は保護者）の申出が無い限り兵庫県水泳連盟、日本水泳連盟のホームページに掲載される。掲載を希望しない競技者は大会当日本部までその旨を連絡すること。
- (ハ)本大会におけるビデオ・写真の撮影には、事前に主催者へ許可申請が必要です。大会当日に、大会本部にて事前申請者に対してビブス（ゼッケン）を配布するので撮影時には必ず着用して撮影のこと。
- (ニ)開場から最初の競技開始までに、出場種目についてチームで一括して責任者が受付を行うこと。
- (ホ)本大会競技の記録認定は本部にて行う。希望する選手は、本部まで競技者登録カードを持参申請するか、または本部にて申請用紙を入手し、申請用紙に必要事項を記入し本人が直接申請すること。  
※団体等での一括申請は受け付けない。