

平成 23 年度兵庫県選手権水泳競技大会

平成 23 年度兵庫県民体育大会水泳競技大会

日本シンクロチャレンジカップ 2011 兵庫県予選会

シンクロ競技

主催 兵庫県水泳連盟  
後援 (株)神戸新聞社  
日時 平成 23 年 6 月 26 日 (日)  
場所 尼崎スポーツの森 《尼崎市扇町 14-1》

1. 競技種目

- (1) フリールーティン競技  
ソロ・・・1名 デュエット・・・2名 チーム・・・4～8名  
制限時間 (ルーティンの全所要時間・・・陸上動作も含む)  
シニア  
ソロ 3分±15秒  
デュエット 3分30秒±15秒  
チーム 4分±15秒  
ジュニア  
ソロ 3分以内  
デュエット 3分30秒以内  
チーム 4分以内
- (2) フィギュア競技  
シニア  
規定 2種目  
選択 2フィギュア3グループより抽選  
(FINA2009-2013)  
ジュニアA  
規定 2種目  
選択 2フィギュア3グループより抽選  
(FINAフィギュアグループ 2009-2013 エッジグループ 12&under)  
ジュニアB  
101 バレーレグシングル 1.6  
310 サマソールバックタック 1.1  
320 サマソールフロントパイク 1.7

2. 申込規定

- (1) 資格  
選手は (財) 日本水泳連盟競技者登録 2011 年 (平成 23 年) 度完了者であること。
- (2) 参加制限  
日本選手権・日本室内選手権・ジュニアオリンピック予選・関西選手権出場者は B クラスには出場できない。
- (3) 予選会  
チャレンジカップ予選会を兼ねる。

3. 方法

所定の用紙に必要事項を記入して下記宛申し込む事。

用紙提出先 653-0842 神戸市長田区水笠通 3-4-2 2  
兵庫県水泳連盟宛 TEL(078)641-1204・FAX(078)641-1305  
申込金振込先 郵便振替口座 01120-0-11980  
兵庫県水泳連盟宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入してください)

- (1) 申込金 1種目 1,000円  
(2) 締切日 平成 23 年 6 月 17 日 (金) 正午必着

4. その他

- (1) 伴奏音楽はカセットテープ及びMDとする。  
(2) カセットテープ、MDのトップに入れ1曲だけとする。  
(3) ルーティン用紙には曲名を必ず記入すること。