

平成 22 年度

第 16 回 明 石 市 室 内 水 泳 競 技 大 会

【要項】

《旧三都市 友好大会》

1. 主 催 明 石 市 水 泳 協 会
2. 主 管 明 石 市 水 泳 協 会
3. 後 援 明 石 市 教 育 委 員 会 明 石 市 体 育 協 会
赤 穂 市 水 泳 協 会 淡 路 水 泳 協 会 三 木 市 水 泳 協 会
4. 日 時 平 成 22 年 12 月 5 日 (日) 9 時 3 0 分 開 会 式
1 0 時 0 0 分 競 技 開 始
5. 会 場 三 木 山 総 合 公 園 屋 内 プ ー ル (公 認 2 5 m 9 コ ー ス)
三 木 市 福 井 字 三 木 山 2 4 7 4 - 5 T e l 0 7 9 4 - 8 3 - 4 4 4 2

6. 参加資格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加とし、順位及び新記録の対象とはならない。
- ② 児童・生徒は、健康に異常がなく参加できることを保護者または学校長が認めた者に限る。
- ③ 本年度、(財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。
- ④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参加区分

- ① リレー種目において、ジュニアの部を設け、小学生のみの参加とする。
- ② その他の種目については競技に区分を設けず、表彰において、ジュニアの部として小学生を別途表彰する。

8. 競技規定

- ① 競技は 2010 年度日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② 大会運営上、別記出場標準記録を設ける。申し込みは標準記録を突破できる選手に限る。
- ③ 競技種目及び出場標準記録

		男 子	女 子
自 由 形	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:20:0	1:30:0
	200 m	2:35:0	2:45:0
	400 m	5:10:0	5:30:0
平 泳 ぎ	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:35:0	1:45:0
	200 m	3:10:0	3:30:0
背 泳 ぎ	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:35:0	1:45:0
	200 m	3:10:0	3:30:0
バ タ フ ラ イ	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:35:0	1:45:0
	200 m	3:10:0	3:30:0
個 人 メ ド レ ー	200 m	制限なし	制限なし
	400 m	5:30:0	5:50:0
リ レ ー	200 m	制限なし	制限なし
	400 m	制限なし	制限なし
メ ド レ ー リ レ ー	200 m	制限なし	制限なし
	400 m	制限なし	制限なし

明石市室内水泳競技大会申込み一覧・協力競技役員申請書

団体名 _____

代表者名 _____ 印 団体No _____

住 所 〒 _____

記載責任者 _____ TEL _____ FAX _____

(携帯電話番号をお願いします)

返信メールアドレス _____

競技役員 1 _____ 資格 1種() 2種() なし()

2 _____ 資格 1種() 2種() なし()

3 _____ 資格 1種() 2種() なし()

【エントリー方法】 Webエントリーしました。

【参加申込内訳】

参加者			参加個人種目			参加リレー種目			予約	
男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	合計	プロ	速報

個人種目	800円 ×	種目 =	円
リレー種目	800円 ×	種目 =	円
プログラム	500円 ×	部 =	円
速報(データ)	1000円 ×	種目 =	円

申込金合計 _____ 円

連絡事項