

平成 22 年度兵庫県室内シンクロ選手権大会

主催 兵庫県水泳連盟
主管 兵庫県水泳連盟 シンクロ部会
後援 (株)神戸新聞社
日時 平成 23 年 3 月 6 日 (日)
場所 J S S 宝塚スイミングスクール 《宝塚市川面 1 - 1 7 6》

1. 競技種目

(1) フリールーティン競技

ソロ・・・1名 デュエット・・・2名 チーム・・・4～8名
制限時間 (ルーティンの全所要時間・・・陸上動作も含む)
シニア

ソロ 3分 15秒以内
デュエット 3分 45秒以内
チーム 4分 15秒以内

ジュニア

ソロ 3分 15秒以内
デュエット 3分 45秒以内
チーム 4分 15秒以内

(2) フィギュア競技

シニア

規定 2種目
選択 2フィギュア3グループより抽選
(FINAフィギュアグループ 2009-2013エイジグループ)

ジュニアA

規定 2種目
選択 2フィギュア3グループより抽選
(FINAフィギュアグループ 2009-2013エイジグループ 12&under)

ジュニアB

101 バレーレグシングル 1.6
310 サマソールバックタック 1.1
320 サマソールフロントパイク 1.7

2. 申込規定

(1) 資格

選手は (財) 日本水泳連盟競技者登録 2010 年 (平成 22 年) 度完了者であること。

(2) 参加制限

日本選手権・日本室内選手権・ジュニアオリンピック予選・関西選手権出場者は B クラスには出場できない。

(3) 方法

所定の用紙に必要事項を記入して下記宛申し込む事。

用紙提出先 653-0842 神戸市長田区水笠通 3-4-22
兵庫県水泳連盟宛 TEL(078)641-1204・FAX(078)641-1305

申込金振込先 郵便振替口座 01120-0-11980

兵庫県水泳連盟宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入してください)

(4) 申込金

1種目 1,000円

(5) 締切日 平成 23 年 2 月 19 日 (土) 正午必着

3. その他

(1) 伴奏音楽はカセットテープ及びMDとする。

(2) カセットテープ、MDのトップに入れ1曲だけとする。

(3) ルーティン用紙には曲名を必ず記入すること。