

兵庫県室内シンクロ選手権大会

主催 兵庫県水泳連盟
主管 兵庫県水泳連盟 シンクロ部会
後援 (株)神戸新聞社
日時 平成22年3月7日(日)
場所 JSS宝塚スイミングスクール 《宝塚市川面1-176》

1. 競技種目

(1) フリールーティン競技

ソロ・・・1名 デュエット・・・2名 チーム・・・4～8名
制限時間 (ルーティンの全所要時間・・・陸上動作も含む)
シニア

ソロ 3分以内
デュエット 3分30秒以内
チーム 4分以内

ジュニア

ソロ 3分以内
デュエット 3分30秒以内
チーム 4分以内

(2) フィギュア競技

シニア

規定 2種目
選択 2フィギュア4グループより抽選
(FINA2005-2009)

ジュニアA

規定 2種目
選択 2フィギュア3グループより抽選
(FINAフィギュアグループ 2005-2009 エイジグループ 12&under)

ジュニアB

101 バレーレグシングル 1.6
310 サマソールバックタック 1.1
320 サマソールフロントパイク 1.7

2. 申込規定

(1) 資格

選手は(財)日本水泳連盟競技者登録2009年(平成21年)度完了者であること。

(2) 参加制限

日本選手権・日本室内選手権・ジュニアオリンピック予選・関西選手権出場者はBクラスには出場できない。

(3) 方法

所定の用紙に必要事項を記入して下記宛申し込む事。

用紙提出先 653-0842 神戸市長田区水笠通3-4-2
兵庫県水泳連盟宛 TEL(078)641-1204・FAX(078)641-1305
申込金振込先 郵便振替口座 01120-0-11980
兵庫県水泳連盟宛
(通信欄に必ず申込大会名を記入してください)

(4) 申込金

1種目 1,000円

(5) 締切日 平成22年2月20日(土) 正午必着

3. その他

(1) 伴奏音楽はカセットテープ及びMDとする。

(2) カセットテープ、MDのトップに入れ1曲だけとする。

(3) ルーティン用紙には曲名を必ず記入すること。