

平成 21 年度

第 15 回 明 石 市 室 内 水 泳 競 技 大 会
《旧三都市 友好大会》

【要項】
2809708

1. 主 催 明 石 市 水 泳 協 会
2. 主 管 明 石 市 水 泳 協 会 赤 穂 市 水 泳 協 会 淡 路 水 泳 協 会
三 木 市 水 泳 協 会
3. 後 援 明 石 市 教 育 委 員 会 明 石 市 体 育 協 会
4. 日 時 平 成 21 年 10 月 25 日 (日) 9 時 3 0 分 開 会 式
1 0 時 0 0 分 競 技 開 始
5. 会 場 三 木 山 総 合 公 園 屋 内 プ ー ル (公認 2 5 m 9 コース)
三 木 市 福 井 字 三 木 山 2 4 7 4 - 5 T e l 0 7 9 4 - 8 3 - 4 4 4 2

6. 参加資格

- ① 明石市・赤穂市・淡路市・洲本市・南あわじ市・三木市に在住、在学、在勤する選手、及びクラブ所属選手。これ以外の所属選手はオープン参加とし、順位及び新記録の対象とはならない。
- ② 児童・生徒は、健康に異常がなく参加できることを保護者または学校長が認めた者に限る。
- ③ 本年度、(財)日本水泳連盟競技者登録完了者に限る。
- ④ 参加団体の引率者は競技役員として必ずご協力下さい。

7. 参加区分

- ① リレー種目において、ジュニアの部を設け、小学生のみの参加とする。
- ② その他の種目については競技に区分を設けず、表彰において、ジュニアの部として小学生を別途表彰する。

8. 競技規定

- ① 競技は 2009 年度日本水泳連盟の競泳競技規則により行い、すべてタイムレース決勝とする。
- ② 大会運営上、別記出場標準記録を設ける。申し込みは標準記録を突破できる選手に限る。
- ③ 競技種目及び出場標準記録

		男 子	女 子
自 由 形	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:20:0	1:30:0
	200 m	2:35:0	2:45:0
	400 m	5:10:0	5:30:0
平 泳 ぎ	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:35:0	1:45:0
	200 m	3:10:0	3:30:0
背 泳 ぎ	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:35:0	1:45:0
	200 m	3:10:0	3:30:0
バ タ フ ラ イ	50 m	制限なし	制限なし
	100 m	1:35:0	1:45:0
	200 m	3:10:0	3:30:0
個 人 メ ド レ ー	200 m	制限なし	制限なし
	400 m	5:30:0	5:50:0
リ レ ー	200 m	制限なし	制限なし
	400 m	制限なし	制限なし
メ ド レ ー リ レ ー	200 m	制限なし	制限なし
	400 m	制限なし	制限なし

④

競技順序

1. J 女子 200 m	メドレーリレー	21	女子 400 m	個人メドレー
2. J 男子 200 m	メドレーリレー	22	男子 400 m	個人メドレー
3. 女子 400 m	メドレーリレー	23	女子 50 m	自由形
4. 男子 400 m	メドレーリレー	24	男子 50 m	自由形
5. 女子 200 m	個人メドレー	25	女子 200 m	自由形
6. 男子 200 m	個人メドレー	26	男子 200 m	自由形
7. 女子 400 m	自由形	27	女子 50 m	平泳ぎ
8. 男子 400 m	自由形	28	男子 50 m	平泳ぎ
9. 女子 50 m	バタフライ	29	女子 100 m	背泳ぎ
10. 男子 50 m	バタフライ	30	男子 100 m	背泳ぎ
11. 女子 200 m	バタフライ	31	女子 100 m	バタフライ
12. 男子 200 m	バタフライ	32	男子 100 m	バタフライ
13. 女子 50 m	背泳ぎ	33	女子 100 m	自由形
14. 男子 50 m	背泳ぎ	34	男子 100 m	自由形
15. 女子 200 m	背泳ぎ	35	女子 100 m	平泳ぎ
16. 男子 200 m	背泳ぎ	36	男子 100 m	平泳ぎ
17. 女子 200 m	平泳ぎ	37	女子 400 m	リレー
18. 男子 200 m	平泳ぎ	38	男子 400 m	リレー
19. J 女子 200 m	リレー			
20. J 男子 200 m	リレー			

9. 表彰

- ① 各種目ごとに3位まで表彰する。
- ② 各種目において小学生をジュニアの部として3位まで表彰する。

10. 申込み制限

- ① 1人3種目以内（リレーを除く）とする。
- ② リレーは各所属で1チームとする。
- ③ 別記標準記録を守って申し込むこと。（表彰対象者も標準記録突破者とする。）

11. 申込み方法

- ① ・（財）日本水泳連盟 **Web-SWIMSYS** によりエントリーデータを作成する。
 ※ 詳細は兵庫県水泳連盟公式HPを参照
 提出物・大会申込一覧表
 【明石市室内水泳競技大会申込み一覧・協力競技役員申請書】
 をFAXで 078-918-5866（望海中学校・南谷）へ事前送信し、
 所属長押印の上、大会当日受付に提出する。
 ・エントリーデータ送信・提出の必要はありません。
 但し、データ不備については変更や申込金の返金はできません。
 ・申し込み金は大会当日受付で支払う。
- ③ 申込み金 1種目（個人、リレーとも） 800円 代行入力手数料 100円
 プログラム（予約） 500円 （当日） 600円
 記録集（ファイル） 1000円 （印刷） 2000円
- ④ 申込み締切 10月10日（土）必着（10月1日以後に申し込んで下さい。）
- ⑤ 連絡先 望海中学校 FAX 078-918-5866
 南谷昌宏 宛 メール bouk-jhs@edi.akashi.hyogo.jp

12. その他

- ① 大会中の事故に対しては、応急処置のみを行います。以後は大会当日のスポーツ傷害保険の範囲内で補償します。これに同意できる場合のみ出場して下さい。
- ② 本大会結果として、個人の氏名等が新聞及びWEBページ等に掲載されることについて、本人及び保護者が同意することを各所属で事前に確認して申し込んで下さい。
- ③ 競技役員の日食弁当は大会本部で用意します。
- ④ 参加申込み受付確認をFAX送信します。この確認ができない場合は、申込みが完了しておらず、大会には出場できません。必ず確認して下さい。