

1. 主 催 姫路市・姫路市教育委員会・姫路市体育協会
2. 主 管 姫路市水泳協会
3. 期 日 平成21年8月17日(月)・18日(火) AM9:00競技開始
4. 場 所 姫路市民プール(公認50m)
5. 競技方法 ①競技は市内の学校・職域団体対抗とする。  
②同日に開催する国民皆泳と同時進行で競技を行う。

## 【個人種目】

- (イ)競技は原則として、グループ別(除予選)、男女別にて行う。
- (ロ)各種目ともクラス混合予選タイムレースを行い、上位8名でクラス別決勝レースを行う。  
※グループ別で出場者が8名に満たない場合、決勝コース順を決定のために予選を行う。  
※決勝出場にあたり第8位の記録が同タイムの場合、抽選により決勝出場者を決定する。  
※一般30才以上についてはタイムレース決勝(T決)とする。
- (ハ)学種・所属別とする。尚、Fグループの場合は平成21年4月1日現在での年齢で行う。(男女とも同グループ)

Dグループ	中学生
Eグループ	高校生・一般
Fグループ	一般(30才以上)

- (ニ)スタートは1回とする。

## 【リレー種目】

- (イ)競技は原則として、グループ別(除予選)、男女別にて行う。
- (ロ)各種目ともクラス混合予選タイムレースを行い、上位8チームでクラス別決勝レースを行う。  
※グループ別で出場チームが8チームに満たない場合、決勝コース順を決定のために予選を行う。  
※決勝出場にあたり第8位の記録が同タイムの場合、抽選により決勝出場チームを決定する。
- (ハ)学種・所属別で行う。(男女とも同グループ)

Dグループ	中学生
Eグループ	高校生・一般(30才以上も可)

- (ニ)スタートは1回とする。

(ホ)本大会はグループ別にて行うためリレーに出場する場合は必ず同一グループの最強メンバーで編成すること。異なるグループで編成した場合は出場できなくなるため注意すること。

例 DとEのグループでチーム編成 → 出場不可

(ヘ)リレー種目に出場する場合は申込時に必ず該当のグループコードを付加すること。グループコードは以下の表を参考にすること。

(ト)本大会は男女とも同じグループコードとする。

☆リレー用グループコード一覧表☆

学種	中学	高校・一般
グループ名	D	E
グループコード	4	5

## 6. 競技種目

	D・E				F
自由形	50	100	200	400	50
背泳ぎ		100	200		50
平泳ぎ		100	200		50
バタフライ		100	200		50
個人メドレー			200		
リレー				400	
メドレーリレー				400	

## 7. 競技順序

<<1日目>>

- |           |         |      |    |        |           |         |      |    |        |
|-----------|---------|------|----|--------|-----------|---------|------|----|--------|
| 1. 国皆 予選  | メドレーリレー | 200m | 女子 | 小学生    | 36. 市民 決勝 | 平泳ぎ     | 200m | 女子 | 高校・一般  |
| 2. 国皆 予選  | メドレーリレー | 200m | 男子 | 小学生    | 37. 市民 決勝 | 平泳ぎ     | 200m | 男子 | 中学生    |
| 3. 市民 予選  | メドレーリレー | 400m | 女子 | 中・高・一般 | 38. 市民 決勝 | 平泳ぎ     | 200m | 男子 | 高校・一般  |
| 4. 市民 予選  | メドレーリレー | 400m | 男子 | 中・高・一般 | 39. 国皆 決勝 | バタフライ   | 100m | 女子 | 小学3・4年 |
| 5. 国皆 予選  | 自由形     | 200m | 女子 | 小5・6年  | 40. 国皆 決勝 | バタフライ   | 100m | 女子 | 小学5・6年 |
| 6. 国皆 予選  | 自由形     | 200m | 男子 | 小5・6年  | 41. 国皆 決勝 | バタフライ   | 100m | 男子 | 小学3・4年 |
| 7. 市民 予選  | 自由形     | 400m | 女子 | 中・高・一般 | 42. 国皆 決勝 | バタフライ   | 100m | 男子 | 小学5・6年 |
| 8. 市民 予選  | 自由形     | 400m | 男子 | 中・高・一般 | 43. 市民 決勝 | バタフライ   | 200m | 女子 | 中学生    |
| 9. 国皆 予選  | 平泳ぎ     | 100m | 女子 | 小3～6年  | 44. 市民 決勝 | バタフライ   | 200m | 女子 | 高校・一般  |
| 10. 国皆 予選 | 平泳ぎ     | 100m | 男子 | 小3～6年  | 45. 市民 決勝 | バタフライ   | 200m | 男子 | 中学生    |
| 11. 市民 予選 | 平泳ぎ     | 200m | 女子 | 中・高・一般 | 46. 市民 決勝 | バタフライ   | 200m | 男子 | 高校・一般  |
| 12. 市民 予選 | 平泳ぎ     | 200m | 男子 | 中・高・一般 | 47. 国皆 決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 女子 | 小学3・4年 |
| 13. 国皆 予選 | バタフライ   | 100m | 女子 | 小3～6年  | 48. 国皆 決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 女子 | 小学5・6年 |
| 14. 国皆 予選 | バタフライ   | 100m | 男子 | 小3～6年  | 49. 国皆 決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 男子 | 小学3・4年 |
| 15. 市民 予選 | バタフライ   | 200m | 女子 | 中・高・一般 | 50. 国皆 決勝 | 背泳ぎ     | 100m | 男子 | 小学5・6年 |
| 16. 市民 予選 | バタフライ   | 200m | 男子 | 中・高・一般 | 51. 市民 決勝 | 背泳ぎ     | 200m | 女子 | 中学生    |
| 17. 国皆 予選 | 背泳ぎ     | 100m | 女子 | 小3～6年  | 52. 市民 決勝 | 背泳ぎ     | 200m | 女子 | 高校・一般  |
| 18. 国皆 予選 | 背泳ぎ     | 100m | 男子 | 小3～6年  | 53. 市民 決勝 | 背泳ぎ     | 200m | 男子 | 中学生    |
| 19. 市民 予選 | 背泳ぎ     | 200m | 女子 | 中・高・一般 | 54. 市民 決勝 | 背泳ぎ     | 200m | 男子 | 高校・一般  |
| 20. 市民 予選 | 背泳ぎ     | 200m | 男子 | 中・高・一般 | 55. 国皆 決勝 | 自由形     | 50m  | 女子 | 小学1・2年 |
| 21. 国皆 予選 | 自由形     | 50m  | 女子 | 小学1～6年 | 56. 国皆 決勝 | 自由形     | 50m  | 女子 | 小学3・4年 |
| 22. 国皆 予選 | 自由形     | 50m  | 男子 | 小学1～6年 | 57. 国皆 決勝 | 自由形     | 50m  | 女子 | 小学5・6年 |
| 23. 市民 予選 | 自由形     | 100m | 女子 | 中・高・一般 | 58. 国皆 決勝 | 自由形     | 50m  | 男子 | 小学1・2年 |
| 24. 市民 予選 | 自由形     | 100m | 男子 | 中・高・一般 | 59. 国皆 決勝 | 自由形     | 50m  | 男子 | 小学3・4年 |
| 25. 国皆 決勝 | 自由形     | 200m | 女子 | 小学5・6年 | 60. 国皆 決勝 | 自由形     | 50m  | 男子 | 小学5・6年 |
| 26. 国皆 決勝 | 自由形     | 200m | 男子 | 小学5・6年 | 61. 市民 決勝 | 自由形     | 100m | 女子 | 中学生    |
| 27. 市民 決勝 | 自由形     | 400m | 女子 | 中学生    | 62. 市民 決勝 | 自由形     | 100m | 女子 | 高校・一般  |
| 28. 市民 決勝 | 自由形     | 400m | 女子 | 高校・一般  | 63. 市民 決勝 | 自由形     | 100m | 男子 | 中学生    |
| 29. 市民 決勝 | 自由形     | 400m | 男子 | 中学生    | 64. 市民 決勝 | 自由形     | 100m | 男子 | 高校・一般  |
| 30. 市民 決勝 | 自由形     | 400m | 男子 | 高校・一般  | 65. 国皆 決勝 | メドレーリレー | 200m | 女子 | 小学生    |
| 31. 国皆 決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 女子 | 小学3・4年 | 66. 国皆 決勝 | メドレーリレー | 200m | 男子 | 小学生    |
| 32. 国皆 決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 女子 | 小学5・6年 | 67. 市民 決勝 | メドレーリレー | 400m | 女子 | 中学生    |
| 33. 国皆 決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 男子 | 小学3・4年 | 68. 市民 決勝 | メドレーリレー | 400m | 女子 | 高校・一般  |
| 34. 国皆 決勝 | 平泳ぎ     | 100m | 男子 | 小学5・6年 | 69. 市民 決勝 | メドレーリレー | 400m | 男子 | 中学生    |
| 35. 市民 決勝 | 平泳ぎ     | 200m | 女子 | 中学生    | 70. 市民 決勝 | メドレーリレー | 400m | 男子 | 高校・一般  |

<<2日目>>

93.	国皆	予選	リレー	200m	女子	小学生	140.	国皆	決勝	バ`ﾀﾗｲ	50m	女子	小3・4年
94.	国皆	予選	リレー	200m	男子	小学生	141.	国皆	決勝	バ`ﾀﾗｲ	50m	女子	小5・6年
95.	市民	予選	リレー	400m	女子	中・高・一般	142.	国皆	決勝	バ`ﾀﾗｲ	50m	男子	小1・2年
96.	市民	予選	リレー	400m	男子	中・高・一般	143.	国皆	決勝	バ`ﾀﾗｲ	50m	男子	小3・4年
97.	国皆	予選	平泳ぎ	50m	女子	小学1~6年	144.	国皆	決勝	バ`ﾀﾗｲ	50m	男子	小5・6年
98.	国皆	予選	平泳ぎ	50m	男子	小学1~6年	145.	市民	T決	バ`ﾀﾗｲ	50m	女子	30才以上
99.	市民	予選	平泳ぎ	100m	女子	中・高・一般	146.	市民	T決	バ`ﾀﾗｲ	50m	男子	30才以上
100.	市民	予選	平泳ぎ	100m	男子	中・高・一般	147.	市民	決勝	バ`ﾀﾗｲ	100m	女子	中学生
101.	国皆	予選	自由形	100m	女子	小3~6年	148.	市民	決勝	バ`ﾀﾗｲ	100m	女子	高校・一般
102.	国皆	予選	自由形	100m	男子	小3~6年	149.	市民	決勝	バ`ﾀﾗｲ	100m	男子	中学生
103.	市民	予選	自由形	200m	女子	中・高・一般	150.	市民	決勝	バ`ﾀﾗｲ	100m	男子	高校・一般
104.	市民	予選	自由形	200m	男子	中・高・一般	151.	国皆	決勝	背泳ぎ	50m	女子	小1・2年
105.	国皆	予選	バ`ﾀﾗｲ	50m	女子	小学1~6年	152.	国皆	決勝	背泳ぎ	50m	女子	小3・4年
106.	国皆	予選	バ`ﾀﾗｲ	50m	男子	小学1~6年	153.	国皆	決勝	背泳ぎ	50m	女子	小5・6年
107.	市民	予選	バ`ﾀﾗｲ	100m	女子	中・高・一般	154.	国皆	決勝	背泳ぎ	50m	男子	小1・2年
108.	市民	予選	バ`ﾀﾗｲ	100m	男子	中・高・一般	155.	国皆	決勝	背泳ぎ	50m	男子	小3・4年
109.	国皆	予選	背泳ぎ	50m	女子	小学1~6年	156.	国皆	決勝	背泳ぎ	50m	男子	小5・6年
110.	国皆	予選	背泳ぎ	50m	男子	小学1~6年	157.	市民	T決	背泳ぎ	50m	女子	30才以上
111.	市民	予選	背泳ぎ	100m	女子	中・高・一般	158.	市民	T決	背泳ぎ	50m	男子	30才以上
112.	市民	予選	背泳ぎ	100m	男子	中・高・一般	159.	市民	決勝	背泳ぎ	100m	女子	中学生
113.	市民	予選	自由形	50m	女子	中・高・一般	160.	市民	決勝	背泳ぎ	100m	女子	高校・一般
114.	市民	予選	自由形	50m	男子	中・高・一般	161.	市民	決勝	背泳ぎ	100m	男子	中学生
115.	国皆	予選	個人ｽﾄｰﾙ	200m	女子	小3~6年	162.	市民	決勝	背泳ぎ	100m	男子	高校・一般
116.	国皆	予選	個人ｽﾄｰﾙ	200m	男子	小3~6年	163.	市民	決勝	自由形	50m	女子	中学生
117.	市民	予選	個人ｽﾄｰﾙ	200m	女子	中・高・一般	164.	市民	決勝	自由形	50m	女子	高校・一般
118.	市民	予選	個人ｽﾄｰﾙ	200m	男子	中・高・一般	165.	市民	決勝	自由形	50m	男子	中学生
119.	国皆	決勝	平泳ぎ	50m	女子	小1・2年	166.	市民	決勝	自由形	50m	男子	高校・一般
120.	国皆	決勝	平泳ぎ	50m	女子	小3・4年	167.	市民	T決	自由形	50m	女子	30才以上
121.	国皆	決勝	平泳ぎ	50m	女子	小5・6年	168.	市民	T決	自由形	50m	男子	30才以上
122.	国皆	決勝	平泳ぎ	50m	男子	小1・2年	169.	国皆	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	女子	小3・4年
123.	国皆	決勝	平泳ぎ	50m	男子	小3・4年	170.	国皆	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	女子	小5・6年
124.	国皆	決勝	平泳ぎ	50m	男子	小5・6年	171.	市民	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	女子	中学生
125.	市民	T決	平泳ぎ	50m	女子	30才以上	172.	市民	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	女子	高校・一般
126.	市民	T決	平泳ぎ	50m	男子	30才以上	173.	国皆	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	男子	小3・4年
127.	市民	決勝	平泳ぎ	100m	女子	中学生	174.	国皆	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	男子	小5・6年
128.	市民	決勝	平泳ぎ	100m	女子	高校・一般	175.	市民	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	男子	中学生
129.	市民	決勝	平泳ぎ	100m	男子	中学生	176.	市民	決勝	個人ｽﾄｰﾙ	200m	男子	高校・一般
130.	市民	決勝	平泳ぎ	100m	男子	高校・一般	177.	国皆	決勝	リレー	200m	女子	小学生
131.	国皆	決勝	自由形	100m	女子	小3・4年	178.	国皆	決勝	リレー	200m	男子	小学生
132.	国皆	決勝	自由形	100m	女子	小5・6年	179.	市民	決勝	リレー	400m	女子	中学生
133.	国皆	決勝	自由形	100m	男子	小3・4年	180.	市民	決勝	リレー	400m	女子	高校・一般
134.	国皆	決勝	自由形	100m	男子	小5・6年	181.	市民	決勝	リレー	400m	男子	中学生
135.	市民	決勝	自由形	200m	女子	中学生	182.	市民	決勝	リレー	400m	男子	高校・一般
136.	市民	決勝	自由形	200m	女子	高校・一般							
137.	市民	決勝	自由形	200m	男子	中学生							
138.	市民	決勝	自由形	200m	男子	高校・一般							
139.	国皆	決勝	バ`ﾀﾗｲ	50m	女子	小1・2年							

## 7. 申込規定

- (イ)資格
- ・日本水泳連盟に団体登録した姫路市内のチームに所属し、競技者登録した者
  - ※姫路市在住で学校・事業所の所在地が市外の者の参加は、所属長が大会参加を認め、参加者自身が日水連登録をすることで参加ができる。ただし、本大会は学校・職域対抗大会のため、ランキング・決勝進出・得点においては除外（OPEN）し、記録の公認のみとする。
  - ※生徒については、保護者が大会参加の承諾をした者（承諾書等については学校で保管すること）
  - ※日常健康で、申し込み種目に耐えうる者
  - ※学校、職域対抗とするため、所属団体を1チームとする。
- (ロ)制限
- 1人2種目以内（リレー、メドレーリレーは除く）  
1チーム1種目3名以内
- ※年齢、学年（複数学年）別の種目の場合は、別々に取り扱う  
※帯同審判制をとるため、1チーム1名以上の協力競技役員をつけること。
- (ハ)申込方法
- WEB-SWMSYSによるエントリーに限る。  
（注意1：詳細はエントリー操作方法を参照すること。）  
（注意2：代行入力を行わない。）  
（注意3：フロッピディスク等での申し込みは2009年度より廃止する。）  
（注意4：当大会はWEB-SWMSYSの「競技者エントリー用登録」で登録された選手のエントリーはできません。エントリーされた場合は削除します。）
- (ニ)申込書類
- （同一チームで一括すること）
- ①申込一覧表（リレー種目にのみ参加の選手も記載されていること）
  - ②（エントリー-TIME）一覧表
  - ③（エントリー-データ）一覧表
  - ④（リレー-データ）一覧・・・リレーに出場する場合のみ提出
- (ホ)参加費
- 不要、プログラム代金（予約1部700円、当日販売1,000円）  
速報1,000円  
※プログラムは各チーム2部責任購入すること。
- (ヘ)振込先
- 〈依頼人は所属名で申し込んでください〉
- ①郵便振替
- 座番号：00970-1-106237  
□座名：姫路市水泳協会  
カナ座名：ヒメジシスイエイキョウカイ
- ②振込口座
- 銀行名：ゆうちょ銀行 金融機関コード：9900  
店名：099店 店番：099  
預金項目：当座 □座番号：0106237  
□座名：姫路市水泳協会  
カナ座名：ヒメジシスイエイキョウカイ
- (ト)申込先
- 〈書類郵送先〉
- 〒672-8001  
姫路市兼田801(有)アクアプランニング内姫路市水泳協会事務局  
岡田照良宛  
TEL079-245-8281、FAX079-245-2453

<WEBエントリー> 日本水泳連盟会員ページにてエントリー作業をしてください。  
※申し込み書類(①~④)はFAX又は郵送してください。  
※日水連会員ページアドレスは以下参照

<http://www.japan-swimming.jp/webswmsys/LoginMember>

(チ)申込締切 平成21年7月31日(金) 午後6時迄(郵便等)  
※WEBでのエントリー作業は締切日24時まで可

## 8. 競技規定

(イ)優勝決定法は各種目ごとに1位8点、2位7点・・・8位1点(リレーは倍得点)とし、合計得点の多いチームを優勝とする。総合得点と同じ場合、次の順に従い順位を決定する。

1. リレーによる得点の多いチーム
2. 入賞者の多いチーム(リレーは4として計算する。)
3. 1位の数
4. 2位の数(以下6位までこれにならう。)

(ロ)その他の規則については(財)日本水泳連盟競技規則による。

## 9. 表彰

(イ)各種目第3位まで表彰する。

(ロ)団体表彰は男女総合、男子、女子各第3位まで表彰する。

## 10. その他

(イ)競技中参加選手において、負傷等の事故が起きた場合は主催者の方で応急処置は行うが事後において一切の責任を負わない。会場内における事故は参加選手といえども各人の責任に帰すべきものである。

(ロ)本大会の競技結果は、競技者本人(未成年の場合は保護者)の申出が無い限り兵庫県水泳連盟、日本水泳連盟のホームページに掲載される。掲載を希望しない競技者は大会当日本部までその旨を連絡すること。

(ハ)本大会におけるビデオ・写真の撮影には、事前に主催者へ許可申請が必要です。大会当日に、大会本部にて事前申請者に対してビブス(ゼッケン)を配布するので撮影時には必ず着用して撮影のこと。

(ニ)両日とも、開場から最初の競技開始までに、当日の出場種目についてチームで一括して責任者が受付を行うこと。

(ホ)本大会競技の記録認定は本部にて行う。希望する選手は、本部まで競技者登録カードを持参申請するか、または本部にて申請用紙を入手し、申請用紙に必要事項を記入し本人が直接申請すること。  
※団体等での一括申請は受け付けない。

(ヘ)本大会では、自分が出場しているチーム(学校)以外の名称やマークの付いた水着やキャップ、シャツ、トレーニングウェア、バッグなどは、「アリーナ」内でその使用を禁止する。※プログラム表紙裏参照