

1. 主 催 姫路市水泳協会
後 援 姫路市教育委員会、姫路市体育協会
2. 期 日 平成21年12月6日(日) 午前9時～
3. 場 所 姫路市立総合スポーツ会館温水プール
4. 競技方法

【個人種目】年令区分は大会当日を基準とする。

- (イ)競技はクラス混合(A・B・CとD・CSは区別する)、男女別で行うが競技結果についてはすべてクラス別とする。
- (ロ)各種目とも予選は行わず決勝タイムレースとする。
- (ハ)年令別で、下記のグループで行う。

		男 子	女 子
A	グループ	8才以下	8才以下
B	グループ	9才～10才	9才～10才
C	グループ	11才～12才	11才～12才
D	グループ	13才～14才	13才～14才
CS	グループ	15才～18才	15才～18才

- (ニ)満18才は高校生に限る。
- (ホ)スタートは1回とする。
- (ヘ)CSはチャンピオンシップとする。

【リレー種目】

- (イ)競技はクラス混合、男女別で行い、競技結果はクラス別とする。
- (ロ)各種目とも予選は行わず決勝タイムレースとする。
- (ハ)年令別で、下記のグループで行う。

		男 子	女 子
A	グループ	8才以下	8才以下
B	グループ	9才～10才	9才～10才
C	グループ	11才～12才	11才～12才
D	グループ	13才～14才	13才～14才
CS	グループ	15才～18才	15才～18才

- (ニ)満18才は高校生に限る。
- (ホ)スタートは1回とする。
- (ヘ)本大会はクラス別で行うためリレーに出場する場合は必ず同一グループのメンバーで編成すること。異なるグループで編成した場合や出場制限タイムの記載の無い種目への参加はオープン参加(記録は公認)となるため注意すること。尚、オープン参加の場合はチーム名の語尾に半角英数で「OP」と付加すること。

例1 CとDのグループでチーム編成 → オープン参加(姫路jr高OP)

- (ト)リレー種目に出場する場合(オープン参加も含む)は申込時に必ず該当のグループコードを付加すること。協会側では当日まで出場選手が不明のため予選班組みができず出場不可とせざるを得ないので、申込時に忘れずに付加すること。グループコードは以下の表を参考にすること。

(チ)同一クラスに2チーム以上出場する場合はチーム名末尾に半角英数でA.B.Cを付加すること。

例1 村○工高A 村○工高Bのように語尾につけること。

☆リレー用グループコード一覧表☆

満年齢	～8才	9・10才	11・12才	13・14才	15～18才
グループ名	A	B	C	D	CS
クラスコード	01	02	03	04	05

5. 競技種目および出場制限タイム

泳法		自由形				背泳ぎ			平泳ぎ		
距離		50	100	200	400	50	100	200	50	100	200
男子	A	50-0				53-0			55-5		
	B	47-0				49-0			51-5		
	C	43-0	1-24-5	3-05-0		44-0	1-33-5		47-5	1-40-0	
	D	40-0	1-12-0	2-37-0	5-45-0	40-0	1-21-5	2-59-5	40-0	1-29-5	3-15-5
	CS	33-5	1-05-5	2-25-0	5-12-5	35-0	1-17-0	2-49-5	37-6	1-23-0	3-02-0
女子	A	50-0				53-0			57-0		
	B	47-0				49-0			53-0		
	C	43-0	1-27-5	3-10-0		46-5	1-36-5		50-0	1-42-5	
	D	41-0	1-18-0	2-52-0	6-08-5	42-0	1-29-5	3-10-0	43-8	1-38-0	3-27-0
	CS	36-5	1-13-5	2-43-0	5-48-0	40-0	1-26-5	3-02-5	41-0	1-33-0	3-19-0
泳法		バタフライ			個人メドレー		リレー		メドレーリレー		
距離		50	100	200	200	400	200	400	200	400	
男子	A	49-5			4-00-0		3-20-0		3-27-0		
	B	45-5			3-40-5		3-08-0		3-12-0		
	C	42-0	1-35-0		3-20-0		2-52-0		2-56-0		
	D	37-8	1-18-0	2-55-0	2-59-5	6-23-0		5-00-0		5-27-0	
	CS	34-1	1-13-0	2-43-0	2-50-0	6-10-5		4-24-0		5-00-0	
女子	A	50-0			4-00-0		3-20-0		3-30-0		
	B	46-0			3-49-5		3-08-0		3-15-0		
	C	44-0	1-39-5		3-26-5		2-52-0		3-03-0		
	D	39-5	1-25-5	3-08-0	3-10-5	6-47-5		5-25-0		5-55-0	
	CS	37-5	1-22-5	3-03-0	3-04-0	6-39-5		4-56-0		5-35-0	

※団体種目に限り出場制限タイムを記載していない種目にオープン参加（記録は公認）を認める。

6. 競技順序

1	タイム決勝	メドレーリレー	200m	女子	クラス混合
2	タイム決勝	メドレーリレー	200m	男子	クラス混合
3	タイム決勝	メドレーリレー	400m	女子	クラス混合
4	タイム決勝	メドレーリレー	400m	男子	クラス混合
5	タイム決勝	自由形	50m	女子	クラス混合A B C
6	タイム決勝	自由形	50m	女子	クラス混合D CS
7	タイム決勝	自由形	50m	男子	クラス混合A B C
8	タイム決勝	自由形	50m	男子	クラス混合D CS
9	タイム決勝	自由形	400m	女子	クラス混合
10	タイム決勝	自由形	400m	男子	クラス混合
11	タイム決勝	平泳ぎ	50m	女子	クラス混合A B C
12	タイム決勝	平泳ぎ	50m	女子	クラス混合D CS
13	タイム決勝	平泳ぎ	50m	男子	クラス混合A B C
14	タイム決勝	平泳ぎ	50m	男子	クラス混合D CS
15	タイム決勝	平泳ぎ	200m	女子	クラス混合
16	タイム決勝	平泳ぎ	200m	男子	クラス混合
17	タイム決勝	背泳ぎ	50m	女子	クラス混合A B C
18	タイム決勝	背泳ぎ	50m	女子	クラス混合D CS
19	タイム決勝	背泳ぎ	50m	男子	クラス混合A B C
20	タイム決勝	背泳ぎ	50m	男子	クラス混合D CS
21	タイム決勝	背泳ぎ	200m	女子	クラス混合
22	タイム決勝	背泳ぎ	200m	男子	クラス混合
23	タイム決勝	バタフライ	50m	女子	クラス混合A B C
24	タイム決勝	バタフライ	50m	女子	クラス混合D CS
25	タイム決勝	バタフライ	50m	男子	クラス混合A B C
26	タイム決勝	バタフライ	50m	男子	クラス混合D CS
27	タイム決勝	バタフライ	200m	女子	クラス混合
28	タイム決勝	バタフライ	200m	男子	クラス混合
29	タイム決勝	個人メドレー	400m	女子	クラス混合
30	タイム決勝	個人メドレー	400m	男子	クラス混合
31	タイム決勝	自由形	100m	女子	C女子
32	タイム決勝	自由形	100m	女子	クラス混合D CS
33	タイム決勝	自由形	100m	男子	C男子
34	タイム決勝	自由形	100m	男子	クラス混合D CS
35	タイム決勝	平泳ぎ	100m	女子	C女子
36	タイム決勝	平泳ぎ	100m	女子	クラス混合D CS
37	タイム決勝	平泳ぎ	100m	男子	C男子
38	タイム決勝	平泳ぎ	100m	男子	クラス混合D CS
39	タイム決勝	背泳ぎ	100m	女子	C女子
40	タイム決勝	背泳ぎ	100m	女子	クラス混合D CS
41	タイム決勝	背泳ぎ	100m	男子	C男子
42	タイム決勝	背泳ぎ	100m	男子	クラス混合D CS
43	タイム決勝	バタフライ	100m	女子	C女子
44	タイム決勝	バタフライ	100m	女子	クラス混合D CS
45	タイム決勝	バタフライ	100m	男子	C男子
46	タイム決勝	バタフライ	100m	男子	クラス混合D CS
47	タイム決勝	個人メドレー	200m	女子	クラス混合
48	タイム決勝	個人メドレー	200m	男子	クラス混合
49	タイム決勝	自由形	200m	女子	クラス混合
50	タイム決勝	自由形	200m	男子	クラス混合
51	タイム決勝	リレー	200m	女子	クラス混合
52	タイム決勝	リレー	200m	男子	クラス混合
53	タイム決勝	リレー	400m	女子	クラス混合
54	タイム決勝	リレー	400m	男子	クラス混合

7. 申込規定

- (イ)資格 日本水泳連盟競技者登録申請中および完了者に限る。
- (ロ)制限 兵庫県内の選手であること。
1人2種目以内（リレー種目は除く）
各グループの標準タイムの泳力を有する者。
学童は保護者の同意書（責任者で一括しておくこと）、生徒は学校長の承認を必要とする。
- (ハ)申込方法 WEB-SWMSYSによるエントリーに限る。
（注意1：詳細はエントリー操作方法を参照すること。）
（注意2：代行入力を行わない。）
（注意3：フロッピディスク等での申し込みは2009年度より廃止する。）
（注意4：当大会はWEB-SWMSYSの「競技者エントリー用登録」で登録された選手のエントリーはできません。エントリーされた場合は削除します。）

<14歳以下のチャンピオンシップエントリー方法>

チャンピオンシップ用のクラスコード「05」をエントリー作業時に、各種目ごとに必ず入力すること。入力なき場合は年齢によるクラス判定となるので注意すること。

- (ニ)申込書類 ①申込一覧表
②(エントリー-TIME)一覧表
③(エントリー-データ)一覧表
④(リレー-データ)一覧表・・・リレーに出場する場合のみ提出
- (ホ)参加費 申込金（1種目500円）、プログラム代金（1部500円）
リレーメドレー（1チーム1,000円）、速報1,000円
- (ヘ)振込先 <依頼人は所属名で申し込んでください>
①郵便振替 □座番号：00970-1-106237
□座名：姫路市水泳協会
カナ座名：ヒメジシスイエイキョウカイ
- ②振込口座 銀行名：ゆうちょ銀行 金融機関コード：9900
店名：099店 店番：099
預金項目：当座 □座番号：0106237
□座名：姫路市水泳協会
カナ座名：ヒメジシスイエイキョウカイ

- (ト)申込先
<書類郵送先> 〒672-8001
姫路市兼田801(有)アクアプランニング内姫路市水泳協会事務局
岡田照良宛
TEL079-245-8281、FAX079-245-2453

<WEBエントリー> 日本水泳連盟会員ページにてエントリー作業をしてください。
※申し込み書類（①～④）はFAX又は郵送してください。
※日水連会員ページアドレス
<http://www.japan-swimming.jp/webswmsys/LoginMember>

- (チ)申込締切 平成21年11月20日（金） 午後6時迄（郵便等）
※WEBでのエントリー作業は締切日24時まで可

8. 表 彰

- (イ)各種目3位まで表彰する。
- (ロ)各グループ男女各1名を優秀選手として表彰する。
- (ハ)リレー、メドレーの優勝チームは表彰する。

9. そ の 他

- (イ)競技中参加選手において、負傷等の事故が起きた場合は主催者の方で応急処置は行うが事後において一切の責任を負わない。会場内における事故は参加選手といえども各人の責任に帰すべきものである。
- (ロ)本大会の競技結果は、競技者本人（未成年の場合は保護者）の申出が無い限り兵庫県水泳連盟、日本水泳連盟のホームページに掲載される。掲載を希望しない競技者は大会当日本部までその旨を連絡すること。
- (ハ)本大会におけるビデオ・写真の撮影には、事前に主催者へ許可申請が必要です。大会当日に、大会本部にて事前申請者に対してビブス（ゼッケン）を配布するので撮影時には必ず着用して撮影のこと。
- (ニ)開場から最初の競技開始までに、出場種目についてチームで一括して責任者が受付を行うこと。
- (ホ)本大会競技の記録認定は本部にて行う。希望する選手は、本部まで競技者登録カードを持参申請するか、または本部にて申請用紙を入手し、申請用紙に必要事項を記入し本人が直接申請すること。
※団体等での一括申請は受け付けない。