

兵庫県室内シンクロ選手権大会

主催 兵庫県水泳連盟
主管 兵庫県水泳連盟 シンクロ部会
後援 (株)神戸新聞社
日時 平成21年3月1日(日)
場所 JSS宝塚スイミングスクール 《宝塚市川面1-176》

1. 競技種目

(1) フリールーティン競技

ソロ・・・1名 デュエット・・・2名 チーム・・・4～8名
制限時間(ルーティンの全所要時間・・・陸上動作も含む)
シニア

ソロ	3分以内
デュエット	3分30秒以内
チーム	4分以内

ジュニア

ソロ	3分以内
デュエット	3分30秒以内
チーム	4分以内

(2) フィギュア競技

シニア

規定	2種目
選択	2フィギュア4グループより抽選 (FINA2005-2009)

ジュニアA

規定	2種目
選択	2フィギュア3グループより抽選 (FINAフィギュアグループ 2005-2009 エイジグループ 12&under)

ジュニアB

101	バレーレグシングル	1.6
310	サマソールバックタック	1.1
320	サマソールフロントパイク	1.7

2. 申込規定

(1) 資格

選手は(財)日本水泳連盟競技者登録2008年(平成20年)度完了者であること。

(2) 参加制限

日本選手権・日本室内選手権・ジュニアオリンピック予選・関西選手権出場者はBクラスには出場できない。

(3) 方法

所定の用紙に必要事項を記入して下記宛申し込む事。

用紙提出先	653-0842 神戸市長田区水笠通3-4-22 兵庫県水泳連盟宛	TEL(078)641-1204・FAX(078)641-1305
申込金振込先	郵便振替口座 01120-0-11980 兵庫県水泳連盟宛	

(通信欄に必ず申込大会名を記入してください)

(4) 申込金

1種目 1,000円

(5) 締切日 **平成21年2月21日(金) 正午必着**

3. その他

(1) 伴奏音楽はカセットテープ及びMDとする。

(2) カセットテープ、MDのトップに入れ1曲だけとする。

(3) ルーティン用紙には曲名を必ず記入すること。