

種目別競技結果

競技No.	15	女子	社会人	400m	個人メドレー	タイム決勝	
日本記録	4:30.82	大橋	悠依	イトマン東進	(2018)		
兵庫県記録	4:42.01	打越	雅美	ニスボ津名	(2012)		
県高校記録	4:46.01	橋口	若葉	姫路SS	(2010)		
県中学記録	4:52.31	小林	愛菜	東谷中学	(2021)		
県学童記録	5:05.07	井上	真帆	PSKSS	(2014)		

順位	組/水	氏名	所属名	生年	年齢	(R.T.)	記録							
							50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	
1	1/1	中澤 萌	イトマン神戸	98	24	(0.71)	32.89	1:09.95	1:53.58	2:35.83	3:21.04	4:05.90	4:42.04	5:16.76 標準
								37.06	43.63	42.25	45.21	44.86	36.14	34.72