

## ニチレイチャレンジ 特別泳力検定会 実施要項

- 1 主催 兵庫県水泳連盟 但馬水泳協会 養父市水泳協会
- 2 後援 (公財)日本水泳連盟 兵庫県教育委員会 養父市体育協会  
日刊スポーツ新聞社 神戸新聞社
- 3 協賛 株式会社 ニチレイ 養父市
- 4 期日 平成28年11月13日(日) 9:00 開門予定
- 5 会場 つるぎが丘公園ようか温水プール  
養父市八鹿町小山291-1 Tel 079-662-5744
- 6 参加資格 25m以上泳げる者
- 7 申込制限 1人 3種目まで
- 8 検定方法 検定の可否の判定基準は、下表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。  
但し、スタート方法は  
①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み  
③スタート台から飛び込み  
①から③まで、何れでもよい。
- 9 競技順序 (1) 100m個人メドレー (6) 50mクロール  
(2) 25mクロール (7) 50m背泳ぎ  
(3) 25m背泳ぎ (8) 50m平泳ぎ  
(4) 25m平泳ぎ (9) 50mバタフライ  
(5) 25mバタフライ (10) 200m個人メドレー
- 10 検定者 政井 貴子(兵庫県水泳連盟 普及・指導委員長)
- 11 検定料 800円(プログラム代含む)
- 12 プログラム代 当日販売500円
- 13 申込方法 **★誓約書は、原本の提出が必要です。**
- (1)  日本水泳連盟に団体登録をしている場合  
Web-swmsysで申込できます  
**未登録者は、「エントリー用登録」にて登録後、エントリーしてください。**  
**※間違っても本登録すると登録費1800円/人が必要になりますのでご注意ください。**  
泳力検定会申込書を提出してください。 ⇒郵送  
**エントリー締切 平成28年10月18日(火)23:59まで**  
**申込書類締切 平成28年10月19日(水)正午必着**
- (2)  日本水泳連盟に団体登録をしていないチーム  
別途添付のエクセル表に入力し、メールに添付して申込んでください。 ⇒メール  
泳力検定会申込書を提出してください。 ⇒郵送
- (3)  個人申込の場合  
下記の申込書・誓約書に記入してください(年齢は検定会当日の満年齢) ⇒郵送
- 申込の際、振替票控を添付してください。コピー可。 ⇒郵送  
検定料、1人800円を下記郵便振替口座に振込みをしてください。 ⇒振込み
- (2)・(3)ともにエントリー・申込書類締切  
平成28年10月19日(水)正午必着
- 10月24日(月)~11月2日(水)までの間、兵庫県水泳連盟の大会ホームページで確認することができます。  
訂正がある場合は、直接兵庫県水泳連盟にFAXまたはE-Mailで11月3日(木)までに連絡してください。
- 14 申込先 〒653-0842  
神戸市長田区水笠通3丁目4番22号 FAX 078-641-1305  
メールアドレス ent1@hyogo-sf.jp
- 15 振込先 郵便振替口座 01120-0-11980 兵庫県水泳連盟  
※通信欄に「特別泳力検定」と記入してください。
- 16 その他 (1) 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用します。  
(2) **ゲストは調整中です。決定次第お知らせ致します。**  
(3) 検定合格者には、認定書とバッジを無料で授与します。  
(4) 本検定会の写真は新聞、雑誌等に掲載される場合があります。また、兵庫県水泳連盟のホームページにアップされますので、異議のある方は必ず事前に申し出てください。

(公財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上		
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
		100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
	男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
			100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
50mクロール				1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
子		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
			25m平泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	

泳力検定会 申込書

フリガナ		男・女	申込日	2016年	月	日
氏名		生年月日 (西暦)	年	月	日生	歳
勤務先・学校 名登録チーム等		自宅電話				
自宅住所	〒					
申込種目の( )に ○をつけてください	( )1級 200m個人メドレー			( )2級 100m個人メドレー		
	:			:		
	( )3級 50mクロール	( )3級 50m背泳ぎ	( )3級 50m平泳ぎ	( )3級 50mバタフライ		
	:			:		
	:			:		
下段にエントリー タイムを記入してく ださい	( )4級 25mクロール			( )4級 25mバタフライ		
	:			:		
	:			:		
( )5級 25mクロール			( )5級 25mバタフライ			
:			:			
:			:			
<b>検定料 800円</b>						

誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。  
また、検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。  
検定会における写真を、新聞、雑誌、兵庫県水泳連盟ホームページへ掲載することを同意いたします。

申込者氏名

Ⓜ

保護者氏名

Ⓜ

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)