

競 技 日 程

会場：尼崎スポーツの森

開場 8:00
受付 8:00～8:30
W－UP 8:10～9:30
公式スタート練習 9:00～9:20
パート主任集合 8:40
競技役員集合 9:00

競技開始 10:00
競技終了予定 16:00
オーダー用紙締切
メドレーリレー 9:30
フリーリレー 14:50

NO	性別	距離	種目	予決	組	開始時刻
1	女子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	2	10:00
2	男子	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝	3	10:14
～休憩～						
3	女子	400m	自由形	タイム決勝	1	10:50
4	男子	400m	自由形	タイム決勝	2	10:57
5	女子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	2	11:11
6	男子	100m	背泳ぎ	タイム決勝	5	11:15
7	女子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	11:25
8	男子	200m	バタフライ	タイム決勝	1	11:29
9	女子	50m	自由形	タイム決勝	10	11:33
10	男子	50m	自由形	タイム決勝	11	11:45
11	女子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	11:58
12	男子	400m	個人メドレー	タイム決勝	1	12:04
13	女子	200m	自由形	タイム決勝	3	12:10
14	男子	200m	自由形	タイム決勝	4	12:20
15	女子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3	12:33
16	男子	100m	平泳ぎ	タイム決勝	7	12:40

NO	性別	距離	種目	予決	組	開始時刻
17	女子	800m	自由形	タイム決勝	1	12:56
18	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1	13:09
19	女子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1	13:31
20	男子	200m	背泳ぎ	タイム決勝	3	13:34
21	女子	100m	自由形	タイム決勝	7	13:44
22	男子	100m	自由形	タイム決勝	10	13:57
23	女子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1	14:16
24	男子	200m	平泳ぎ	タイム決勝	3	14:20
25	女子	100m	バタフライ	タイム決勝	2	14:32
26	男子	100m	バタフライ	タイム決勝	4	14:37
27	女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	2	14:46
28	男子	200m	個人メドレー	タイム決勝	3	14:53
～休憩～						
29	女子	400m	リレー	タイム決勝	2	15:19
30	男子	800m	リレー	タイム決勝	2	15:32
競技終了予定						16:00